

**LISTA DE CHECAGEM**

**DE**

**SALA DE TREINAMENTO**

**Autor****DEOGLEDES MONTICUCO**

- **Iniciou aos 14 anos como Mensageiro.**
- **1974 - Engenheiro Civil e 1975 - Engenheiro de Segurança do Trabalho.**
- **Obras de construções: Hidrelétrica; Linha de Transmissão de 805 Km na selva amazônica; Siderúrgica; Petroquímica; Edifícios Residenciais e Comerciais; Hospitais; Shopping; Pontes; Viadutos; Dragagens de Rios; Mineração e Saneamento.**
- **Atuou também na Indústria Automobilística, no Comércio e na FUNDACENTRO.**
- **Coordenador de Cursos e Docente – Engenharia de Segurança do Trabalho e Técnico de Segurança do Trabalho.**
- **Coordenador da alteração da NR-18, 1994 e 1995, no sistema tripartite.**
- **Projetos de melhoria das condições de trabalho na Indústria da Construção.**
- **Estágios no exterior; Publicações e Artigos Técnicos na área de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção.**
- **Atualmente – 66 anos – Aposentado por Invalidez – Dedicado à família e a escrever os fascículos para registrar os conhecimentos de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção, bem como divulgá-los.**

# LISTA DE CHECAGEM

## DE

### SALA DE TREINAMENTO

<b>Local:</b>
<b>Data:</b> /    /
<b>Empresa:</b>

Assunto	C	NC	NA	Prazo
1. Deve ter área mínima de 10,00 X 6,00 m				
2. Deve ter pé-direito de 2,70m				
3. A porta deve estar localizada na parede lateral e na frente da sala.				
4. Possuir pelo menos 2 (duas) janelas de vidros e com persianas em cada lateral da sala.				
5. Possuir aparelhos de ar condicionado ou 2 (dois) ventiladores de parede, localizados nas laterais.				
6. Possuir 7 (sete) tomadas, sendo 3 (três) na frente, 2 nas laterais e 2 (duas) nos fundos. Todas com identificação das voltagens.				
7. Possuir no mínimo 25 (vinte e cinco) carteiras individuais de aula, que				

## Engenharia de Segurança e Meio Ambiente do Trabalho

<b>tenham o tampo da mesa e na parte inferior desta o local para guarda de apostilas cadernos.</b>				
<b>8. Deve ter 1 (uma) escrivaninha ou mesa para o instrutor.</b>				
<b>9. Deve ter 1 (uma) cadeira para o instrutor.</b>				
<b>10. Deve ter 1 (um) armário metálico tipo prateleira (divisão interna na horizontal) e com 2 portas.</b>				
<b>11. Deve ter 6 (seis) lâmpadas, possuindo 1 interruptor para 5 lâmpadas e 1 interruptor para 1 Lâmpada localizada nos fundos da sala.</b>				
<b>12. Deve ter 1 (um) mapa grande do BRASIL, com os estados e as principais cidades.</b>				
<b>13. Deve ter 1 (um) quadro de feltro, tamanho de 1,50 X 1,00 m.</b>				
<b>14. Deve ter 1 (um) quadro branco de tamanho de 1,50 X 1,00 m.</b>				
<b>15. Deve ter 3 (três) canetas específicas para o quadro branco (vermelha, preta e azul).</b>				
<b>16. Deve ter 1 (um) flip charp.</b>				
<b>17. Deve ter 1 (um) rolo de papel branco para o flip charp.</b>				
<b>18. Devem ter 3 (três) pincéis atômicos para papel branco do flip charp (vermelho, preto e azul).</b>				

## Engenharia de Segurança e Meio Ambiente do Trabalho

<b>19. Deve ter 1 (uma) TV de 46 polegadas ou mais.</b>				
<b>20. Deve ter 1 (um) vídeo cassete.</b>				
<b>21. Deve ter 1 (um) Lap Top ou CPU de computador.</b>				
<b>22. Recursos de apoio ao instrutor:</b>				
• Vídeos educativos de segurança e meio ambiente.				
• Temas específicos da obra que possam ser passados na TV.				
• Exposição de alguns EPI – Equipamentos de Proteção Individual.				
• Exposição de extintores.				
• Materiais decorrentes de acidentes e doenças o trabalho que possam ser passados na TV.				
• Lista de presenças.				
<b>23. A rede elétrica deve ser protegida por eletrodutos.</b>				
<b>24. A iluminação deve ser no mínimo de 200 w/4,00m<sup>2</sup>.</b>				
<b>25. Deve ter bebedouro de jato inclinado com carvão ativado ou equipamento similar que garanta as mesmas condições localizado próximo à sala de treinamento.</b>				
<b>26. Devem ter mictório, sanitário e lavatório próximos à sala de treinamento.</b>				

<b>ESPECIFICAR ABAIXO OUTRAS MEDIDAS DE CONDIÇÕES DE TRABALHO, CASO HAJA NECESSIDADE:</b>				

**1ª via – Responsável pela regularização (se tiver NC)****Nome:****Função:****Visto:****2ª Via – Responsável pelo levantamento****Nome:****Função:****Visto:**

**Caso ocorram itens NC – Não Conformes esta atividade deve ser paralisada até que sejam regularizados, bem como a inspeção e liberação pelo Engenheiro de Segurança do Trabalho ou Técnico de Segurança do Trabalho antes do reinício.**

**PARA REFLEXÃO:**

**O TREINAMENTO QUANDO BEM REALIZADO, ALÉM DE CONTRIBUIR PARA A SEGURANÇA DO TRABALHO TAMBÉM É FATOR IMPORTANTE PARA A QUALIDADE E PRODUTIVIDADE DA EMPRESA.**

**São Paulo, Maio de 2014.**



**Deogledes Monticuco**

[deogledes.monticuco@gmail.com](mailto:deogledes.monticuco@gmail.com)

[Fone: \(11\) 9-8151-3211](tel:(11)9-8151-3211)

**É PERMITIDA A DIVULGAÇÃO, REPRODUÇÃO TOTAL E PARCIAL DESDE QUE MENCIONADA ESTA PUBLICAÇÃO.**