

DDS

DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

Parte 15

COLABORADORES DA DIVULGAÇÃO**HÉLIO MARCOS DA SILVA**

- Iniciou sua carreira em 1987 como auxiliar de escritório em um Tabelionato;
- 1994 Formou-se em Técnico em Segurança do Trabalho e 1998 Técnico em Meio Ambiente;
- Em 1995 à 2001 Coordenador do Departamento de Segurança do Trabalho da Construtora InPar, organizando e implantando todos os procedimentos voltados para área de prevenção;
- 2006 Bacharel em Ciências Jurídicas pela Universidade Metropolitana de Santos;
- Professor do Senac – unidade Jabaquara e Escola Rocha Marmo entre os anos de 2001 à 2004;
- Em 2002 Sócio Diretor da HM Consultoria em Segurança do Trabalho Ltda, empresa voltada exclusivamente para o setor da Indústria da Construção Civil onde atualmente presta serviços em grandes construtoras do País, atingindo em média 45 canteiros de obras de diversos segmentos e em especial Shopping Centers;
- Em 2011 Fundou a empresa HR Treinamentos especializada em treinamentos de segurança e em especial trabalho em altura;
- Em 2012 HM Documental voltada para a área de prevenção de passivos trabalhista;
- Atualmente dirige a HM Consultoria e faz parceria com algumas instituições de qualificações de empresas.

DEOGLEDES MONTICUCO

- Iniciou aos 14 anos como Mensageiro.
- 1974 - Engenheiro Civil e 1975 - Engenheiro de Segurança do Trabalho.
- Obras de construções: Hidrelétrica; Linha de Transmissão de 805 Km na selva amazônica; Siderúrgica; Petroquímica; Edifícios Residenciais e Comerciais; Hospitais; Shopping; Pontes; Viadutos; Dragagens de Rios; Mineração e Saneamento.
- Atuou também na Indústria Automobilística, no Comércio e na FUNDACENTRO.
- Coordenador de Cursos e Docente – Engenharia de Segurança do Trabalho e Técnico de Segurança do Trabalho.
- Coordenador da alteração da NR-18, 1994 e 1995, no sistema tripartite.
- Projetos de melhoria das condições de trabalho na Indústria da Construção.
- Estágios no exterior; Publicações e Artigos Técnicos na área de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção.
- Atualmente – 66 anos – Aposentado por Invalidez – Dedicada à família e a escrever os fascículos para registrar os conhecimentos de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção, bem como divulgá-los.

CONSIDERAÇÕES

- 1- Este FASCÍCULO foi elaborado em parceria com a empresa HM Consultoria Ltda.

- 2- Endereço: Rua dos Buritis, 90
Sala 40
Bairro: Jabaquara
CEP – 04321-000
São Paulo – SP
Telefones: (13) 3304.1588
(11) 98143-2614 e 7806-1985
Site: www.hmseq.com.br
E-mail: helio@hmseq.com.br
Contato: Hélio Marcos da Silva

- 3- Síntese dos serviços prestados pela HM Consultoria Ltda.
 - Inspeções Fotográficas em Canteiros de obras;
 - Criação de Procedimentos de Segurança do Trabalho para o setor da construção civil;
 - Locação de Técnicos em Segurança do Trabalho;
 - Treinamentos;
 - Apoio a fiscalizações;

Diálogo Diário de Segurança - DDS

O que é?

É um programa destinado a criar, desenvolver e manter atitudes preventivistas na Empresa, através da conscientização de todos os empregados.

Onde?

Tem como foco principal a realização de conversações de segurança nas áreas operacionais, possibilitando melhor integração e o estabelecimento de um canal de comunicação ágil, transparente e sincero entre Chefias e Subordinados.

Quando?

Diariamente, antes do início da jornada de trabalho, com duração de 05 a 10 minutos, com leitura de temas aqui apresentados ou outros relativos a Segurança e Medicina do Trabalho.

Quem?

A responsabilidade pela execução da DDS é do Líder/Supervisor, registrando diariamente o tema da DDS com as assinaturas da equipe no impresso padrão.

Como?

Em reuniões com o grupo de trabalho, escolhendo um dos temas e fazendo a leitura em alta voz, procurando ser objetivo na explanação, ou conversando sobre outro tema específico.

MODELO DE REGISTRO DO DDS

Logo da empresa	DDS – DIÁLOGO DIÁRIO E SEGURANÇA
Data: ____ / ____ / ____	Local:
Nome do Encarregado:	
Nome do Mestre	
EMPRESA ou CONTRATADA:	

1ª OPÇÃO:

ASSUNTO: (Preencher)

COMENTÁRIOS: (Preencher)

2ª OPÇÃO:

ASSUNTO: (Preencher)

COMENTÁRIOS: (Vide documento anexo)

Nome	Função	Visto

Responsável pelo DDS

Nome:

Função:

Visto/assinatura:

JOGUE O LIXO NO LIXO

O nosso canteiro de obras tem alguns tambores que foram especialmente colocados para se depositar lixo. A separação de lixo deve ser feita por cada um de nós, para podermos garantir ambientes limpos, saudáveis e higiênicos (afinal de contas estamos falando de qualidade de nossa vida no trabalho). O seu apoio é fundamental para podermos garantir a limpeza da área. Não jogue o lixo em qualquer lugar pois há um tambor adequado. Mantenha sua área de trabalho limpa. Jogue o lixo no lugar certo. Faça a sua parte!

ONDE ESTÁ O EXTINTOR?

- **Não obstrua e oriente seu colegas para não obstruir o acesso aos extintores de incêndio.**
- **Mantenha sempre livre os caminhos que chegam até ele.**
- **Procure se lembrar do local mais próximo onde existe um extintor de incêndio.**
- **Quando você tiver que usar um extintor de incêndio comunique imediatamente o fato para o Técnico de Segurança.**

VOCÊ ESTÁ PROTEGENDO O SEU OLHO O TEMPO TODO?

- **Óculos de segurança é de uso obrigatório nos serviços com projeção de fagulhas/fragmentos, não importando o nome da sua profissão.**
- **Não retire a proteção lateral do óculos pois ela existe para garantir a sua proteção.**
- **Se você utiliza óculos com lentes corretivas é bom saber que existe no almoxarifado um óculos de proteção que se sobrepõe ao óculos com lente corretiva (para proteger o seu óculos e seus olhos).**

COMUNIQUE IMEDIATAMENTE OS RISCOS DE ACIDENTE

Quando você perceber algum risco de acidente no seu local de trabalho avise imediatamente o seu encarregado para que sejam feitas as devidas correções, antes que alguém se machuque.

MEIO AMBIENTE

EFEITO DAS QUEIMADAS EM NOSSO MUNDO

Muitas pessoas não sabem e não acreditam que as queimadas de matas, canaviais e florestas são muito perigosas para a vida do nosso planeta. O primeiro efeito que as queimadas provocam são as doenças respiratórias, como bronquite e asma, atacando pessoas de todas as idades, ricos ou pobres. Outros dos efeitos que as queimadas provocam é o que se chama de “EFEITO ESTUFA”. Em condições normais o nosso planeta tem uma cobertura de gases que retém o calor recebido do sol mantendo o nosso mundo aquecido, ou seja, existe uma estufa em equilíbrio. As queimadas indiscriminadas ajudam a aumentar a quantidade de gases desta cobertura de proteção do nosso mundo e, em consequência, a Terra passa a ficar com uma temperatura maior, desequilibrando a temperatura que o mundo tinha. O aumento da temperatura esquentam os mares e oceanos, inundam as cidades costeiras, mudam o período das chuvas e ventos, causando grandes danos à agricultura.

Você sabia que até o ano de 2.050 vai acontecer um aumento médio de 4,5 graus centígrados na temperatura do mundo todo?

O pior de tudo é que as cidades próximas do mar estarão condenadas a sofrer grandes inundações.

EFEITO ESTUFA

O que é “EFEITO ESTUFA”?

Efeito estufa é um aquecimento anormal que existe no ar que a gente respira, por causa da poluição. Além das queimadas, toda vez que o motor de um automóvel, ônibus, caminhão, trator, etc, funciona ele fica jogando no ar alguns gases que ajudam a aumentar mais ainda o efeito estufa. Esta poluição do ar fica retendo grande parte do calor do sol, atrapalhando a respiração das pessoas e ajudando a tornar o planeta muito mais quente do que se não tivessem motores funcionando. O aumento da temperatura do ar esquenta os mares e oceanos, que inundam as cidades costeiras, mudam o período das chuvas e ventos, causando grandes danos à agricultura.

CHUVA ÁCIDA

O que é “CHUVA ÁCIDA”?

A fumaça que sai das chaminés das fábricas, caminhões, ônibus e automóveis sobe para as nuvens, combina com a água evaporada e volta para a Terra, na forma de chuva. Mas esta chuva não é uma chuva comum e também não é boa. Esta chuva é uma chuva que apresenta produtos químicos que se comportam como ácido (um ácido leve, mas é um ácido). Você pode perceber a ação desta chuva ácida quando você olha para os prédios e monumentos das cidades. Sabe por que eles são cinzentos? É por causa da chuva ácida. Esta chuva corrói as edificações e atinge as plantas, as flores e os animais, inclusive os seres humanos, os rios, os lagos, etc. Metais, pedras, inclusive o mármore, são atingidos causando inúmeros prejuízos econômicos e também a destruição de monumentos históricos. Os Estados Unidos tem cerca de 1200 lagos destruídos por causa da chuva ácida. A Floresta Negra da Alemanha foi destruída pela poluição gerada na Inglaterra.

Você também bebe desta chuva ácida quando come um peixe que veio de um rio ou lago atingido pela chuva ácida.

MEIO AMBIENTE O DESTINO DO LIXO

Para onde vai o lixo?

Com aumento da população do mundo é natural que exista, ao mesmo tempo uma grande geração de lixo. Hoje ele já é uma ameaça à vida na Terra pois não há lugares suficientes para poder servir como depósito de lixo e existem nele produtos químicos muito tóxicos e prejudiciais à saúde do homem e ao próprio meio ambiente. No Brasil cada habitante produz uma média de 1 quilo de lixo por dia. Infelizmente as alternativas que se dispõe para cuidar do lixo estão se tornando cada vez mais caras e difíceis. Geralmente as pessoas costumam deixar o lixo nos “lixões a céu aberto”, que além de deixar o lugar feio e com cheiro ruim, juntando ratos, baratas e doenças, quando ele apodrece ele gera um produto (chorume) que entra na terra, contamina o solo e as águas subterrâneas. As alternativas para tratar do lixo são: enterrar em aterros sanitários, que também agredem o meio ambiente, incinerar (queimar) ou reciclar. Reciclar o lixo é a medida mais sensata e inteligente para não agredir o meio ambiente. E o que é reciclar lixo? Reciclar lixo significa separar cada uma das coisas que compõem o lixo e reaproveitá-las depois.

MEIO AMBIENTE RECICLAGEM DO LIXO

Consumir menos e reciclar mais é o segredo mais inteligente para se tratar do lixo. O objetivo da reciclagem é reduzir ao máximo a quantidade de lixo que de outra forma seria enterrado em aterros sanitários. No lixo você encontra: papéis, restos de comida, embalagens plásticas, vidros, metais, etc. Neste lixo há muita coisa que pode ser reaproveitada. Existem materiais que não servem para nós, mas poderão servir para outras pessoas, em outras atividades. Para tirarmos proveito deste lixo ele terá que passar por um sistema de separação.

MEIO AMBIENTE ASPECTOS X IMPACTOS -ESCAVAÇÕES, ATERROS

O trabalho que nós fazemos tem muitas atividades diferentes e, dependendo de cada uma delas existem alguns aspectos ambientais que geram impactos ambientais. O objetivo desta série de DST é o de identificar cada um dos impactos ambientais gerados nesta obra e o que se espera de cada um de nós para controlar os impactos, reduzi-los ou evitá-los. As escavações e aterros envolvem a movimentação de terra (Aspecto Ambiental) e geram um impacto visual. Geram um impacto visual porque mudam a característica da paisagem a que se está acostumado a olhar.

MEIO AMBIENTE ASPECTOS X IMPACTOS - USO E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS MOTORIZADOS/HIDRAULICOS

Durante a movimentação de terra (ou materiais) pode ocorrer vazamento de combustível, conhecido como “efluente líquido” (aspecto ambiental), ou lubrificante, que derrama no solo (impacto ambiental) contaminando o solo. Durante a manutenção de equipamentos motorizados/hidráulicos estopas e trapos ficam impregnadas de óleo e graxa (aspecto ambiental), filtros trocados se tornam um resíduo que também geram um impacto ambiental. Estes tipos de resíduos gerados na manutenção de equipamentos não devem ser misturados com outros tipos de resíduo (ou lixo).

Evidentemente tudo que estiver contaminado por óleo combustível ou lubrificante (aspecto ambiental) causa também danos à saúde do homem (impacto ambiental).

MEIO AMBIENTE ASPECTOS X IMPACTOS - EXECUÇÃO DE FORMAS E DESFORMAS PARA CONCRETAGENS

A atividade de formas e desformas para a concretagem geram sucata de madeira (aspecto ambiental) que geram por sua vez um impacto visual, uma vez que altera o ambiente que estamos acostumados a ver em condições normais (impacto ambiental).

A madeira proveniente de desformas, devidamente sem pregos (para evitar acidentes) deve ser separada e empilhada, sem se misturar com outros tipos de resíduos (lixo), para ser enviada, mais tarde, para fazer a sua reciclagem. Note bem, a madeira não deverá ser enviada misturada com outras coisas, como lixo comum, metal, plástico, saco de cimento, papéis, etc.).

MEIO AMBIENTE ASPECTOS X IMPACTOS LAVAGEM DE VEÍCULOS, MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS NA RAMPA DE LAVAGEM

A lavagem de veículos, máquinas e equipamentos somente deverá ser feita na rampa de lavagem, na oficina mecânica. A lavagem retira resíduos orgânicos das máquinas, como óleo, graxa, lubrificantes, que são arrastados pela água e pelos detergentes usados. Se estes resíduos líquidos e sólidos (aspectos ambientais) não forem separados convenientemente (trapos, estopas, água, borras, graxa, óleo) podem contaminar o solo (impacto ambiental) e se atingirem rios e lagos vão contaminá-los também (impacto ambiental).

Na rampa de lavagem deve existir uma caixa separadora de óleo e água e o efluente está conectado numa canaleta adequada para o escoamento de produtos que terão um tratamento adequado antes de ser liberado de volta para a natureza.

A água no nosso planeta está se tornando um produto cada vez mais escasso. Alguns países, como o México, por exemplo, começarão a ter grandes problemas para obter água para consumo humano nos próximos 15 anos. Isto acontece porque o desperdício de água (aspecto ambiental) torna este recurso cada vez menos disponível na natureza (impacto ambiental). Não desperdice água (principalmente em sua casa), evite vazamentos, comunique e conserte os pequenos vazamentos de água. Não demore para tomar banho. Não limpe calçadas e ruas com água. Use a vassoura. Oriente seus familiares e vizinhos sobre a importância de conservar este bem que a natureza nos deu e que a cada dia que passa estará cada vez menos disponível para a humanidade.

MEIO AMBIENTE

ASPECTOS X IMPACTOS - OPERAÇÕES DE JATEAMENTO COM AREIA SECA

As atividades de jateamento com areia seca geram um material particulado (poeira) muito fino que é levado pelo vento (aspecto ambiental) e que altera de maneira significativa a qualidade do ar (impacto).

A areia do jateamento, formada principalmente por sílica, se inalada sem proteção respiratória adequada penetra nos pulmões nas suas partes mais profundas e nunca mais saem, gerando uma doença muito séria conhecida como “silicose”. Por este motivo as operações de jateamento de areia seca devem ser feitas no interior de galpões adequadamente vedados para evitar vazamentos para o exterior, para não atingir a zona de respiração de pessoas não protegidas. Além do mais o consumo de areia, que é um recurso natural (aspecto ambiental) reduz aos poucos a sua disponibilidade no meio ambiente original (impacto ambiental).

No Estado do Rio de Janeiro, por exemplo, é proibido o jateamento de areia seca.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

ASPECTOS X IMPACTOS - SERVIÇOS DE ESCRITÓRIO

As atividades desenvolvidas nos escritórios em condições normais geram muitos papéis, copinhos de plástico, pontas de cigarro, restos de alimentos (lanches), etc. Os resíduos sólidos gerados pela atividade humana (aspecto ambiental) são uma das principais preocupações das pessoas ligadas à área de saneamento, porque se não forem tratados convenientemente serão sérias fontes de poluição, alterando tanto a qualidade do solo (impacto ambiental) quanto criando um impacto visual extremamente desagradável.

Estes resíduos sólidos (aspecto ambiental) são conhecidos como “Resíduos Orgânicos”.

É muito importante fazer a separação correta de cada resíduo porque se eles não forem separados adequadamente, desde a sua origem, serão enviados para o aterro sanitário e serão enterrados como se fosse resíduo orgânico.

O fato mais sério é que o aterro sanitário não é eterno e não pode ficar acumulando todo tipo de resíduo, sob pena de ter que “pagar” para enterrar o lixo em outros municípios, no futuro.

MEIO AMBIENTE

ASPECTOS X IMPACTOS - SERVIÇOS DE PINTURA

As atividades de pintura em condições normais geram resíduos sólidos (aspecto ambiental) e orgânicos que alteram a qualidade do solo (impacto ambiental) e causam impacto visual.

Trapos, estopas, pincéis, rolos, e o conteúdo das latas e recipientes de tintas preparadas derramados no piso (pigmentos da tinta em forma de polímeros) geram, ainda impacto visual, tanto pelo efluente orgânico gerado quanto pelo empilhamento das latas, recipientes e acessórios de pintura jogados fora sem tratamento adequado.

Da mesma forma muitas tintas requerem o uso de solventes para serem dissolvidas (aspecto ambiental) que emitem compostos orgânicos voláteis (VOC) que além de causarem danos na saúde das pessoas (sem proteção respiratória adequada) ainda contribuem para alterar a camada de ozônio do planeta, quando se volatizam e se misturam com o ar.

É importante você saber que, mesmo durante a preparação da tinta já existe a necessidade de usar uma proteção respiratória adequada (respirador com filtro químico para vapores orgânicos combinado com respirador mecânico contra partículas sólidas).

Em ambientes confinados é fundamental providenciar um bom sistema de exaustão e ventilação (em locais confinados deve-se usar uma proteção respiratória com linha de “ar mandado”). Os solventes de tinta são inflamáveis.

Devem ser evitados trabalhos simultâneos de pintura com solda, esmerilhamento, corte a quente e assemelhados.

MEIO AMBIENTE ASPECTOS X IMPACTOS - DECAPAGEM QUÍMICA DE TUBULAÇÕES E EQUIPAMENTOS

As atividades de DECAPAGEM QUÍMICA são feitas para se remover “sujeiras” e produtos do interior de tubulações, utilizando-se um ÁCIDO, que é um efluente líquido inorgânico (aspecto ambiental) e que altera a qualidade do solo (impacto ambiental).

É evidente que a decapagem química também causa danos à saúde do homem se houver contato direto com o ácido sem proteção adequada (luvas e aventais especiais) ou se alguém respirar o produto sem uma proteção adequada (respirador com filtro químico contra gases ácidos).

Quando se utiliza produtos químicos para se fazer limpeza (decapagem) de tubulações antes de se jogar fora o produto remanescente é necessário diluir o máximo possível este ácido para que o mesmo não atinja cursos de água, atacando as formas de vida existentes.

Em ambientes confinados é fundamental providenciar um bom sistema de exaustão e ventilação (em locais confinados deve-se usar uma proteção respiratória com linha de “ar mandado”).

MEIO AMBIENTE

ASPECTOS X IMPACTOS - SOPRAGEM DE VAPOR EM TUBULAÇÕES

As atividades de SOPRAGEM DE VAPOR EM TUBULAÇÕES são feitas para se remover “sujeiras” e produtos do interior de tubulações, utilizando-se vapor de água em alta pressão e em altas temperaturas (aspecto ambiental).

Os resíduos que estiverem no interior da tubulação (ferrugem, incrustações, etc.), serão “arremessados” para fora numa velocidade muito grande, podendo até mesmo perfurar objetos que estejam a dezenas de metros de distância (como se fosse um tiro).

Por este motivo as atividades de sopragem de linhas de vapor devem dispor de uma tubulação de saída direcionada para locais onde com certeza não haverá a presença humana. Da mesma forma os resíduos removidos não devem ser direcionados para equipamentos industriais.

O problema mais sério associado à sopragem de tubulações com vapor de alta pressão é o excessivo ruído gerado.

É um barulho tão alto que mesmo que você esteja usando um protetor de ouvido não pode ficar muito tempo no local (é necessário usar 2 protetores de ouvido, um tipo concha sobre outro, tipo plugue). O ruído é tão prejudicial quanto a vibração gerada. Esta vibração atua no corpo inteiro e isto não é nada sadio.

O bom senso recomenda fazer operações de sopragem sem a presença humana num raio tal que o ruído captado não esteja acima de 95 decibéis.

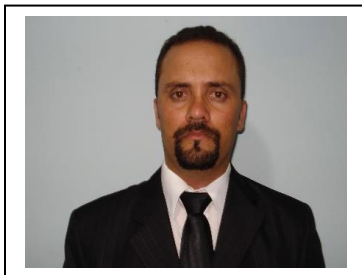
São Paulo, Maio de 2014.



Deogledes Monticuco

deogledes.monticuco@gmail.com

Fone: (11) 9-8151-3211



Hélio Marcos da Silva

helio@hmseq.com.br

**Fones: (13) 3304-1588
(11) 98143-2614 e 7806-1985**

É PERMITIDA A DIVULGAÇÃO, REPRODUÇÃO TOTAL E PARCIAL DESDE QUE MENCIONADA ESTA PUBLICAÇÃO.