

**DDS**

**DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA**

**Parte 6**

**AUTOR****HÉLIO MARCOS DA SILVA**

- Iniciou sua carreira em 1987 como auxiliar de escritório em um Tabelionato;
- 1994 Formou-se em Técnico em Segurança do Trabalho e 1998 Técnico em Meio Ambiente;
- Em 1995 à 2001 Coordenador do Departamento de Segurança do Trabalho da Construtora InPar, organizando e implantando todos os procedimentos voltados para área de prevenção;
- 2006 Bacharel em Ciências Jurídicas pela Universidade Metropolitana de Santos;
- Professor do Senac – unidade Jabaquara e Escola Rocha Marmo entre os anos de 2001 à 2004;
- Em 2002 Sócio Diretor da HM Consultoria em Segurança do Trabalho Ltda, empresa voltada exclusivamente para o setor da Indústria da Construção Civil onde atualmente presta serviços em grandes construtoras do País, atingindo em média 45 canteiros de obras de diversos segmentos e em especial Shopping Centers;
- Em 2011 Fundou a empresa HR Treinamentos especializada em treinamentos de segurança e em especial trabalho em altura;
- Em 2012 HM Documental voltada para a área de prevenção de passivos trabalhista;
- Atualmente dirige a HM Consultoria e faz parceria com algumas instituições de qualificações de empresas.

**CO-AUTOR****DEOGLEDES MONTICUCO**

- Iniciou aos 14 anos como Mensageiro.
- 1974 - Engenheiro Civil e 1975 - Engenheiro de Segurança do Trabalho.
- Obras de construções: Hidrelétrica; Linha de Transmissão de 805 Km na selva amazônica; Siderúrgica; Petroquímica; Edifícios Residenciais e Comerciais; Hospitais; Shopping; Pontes; Viadutos; Dragagens de Rios; Mineração e Saneamento.
- Atuou também na Indústria Automobilística, no Comércio e na FUNDACENTRO.
- Coordenador de Cursos e Docente – Engenharia de Segurança do Trabalho e Técnico de Segurança do Trabalho.
- Coordenador da alteração da NR-18, 1994 e 1995, no sistema tripartite.
- Projetos de melhoria das condições de trabalho na Indústria da Construção.
- Estágios no exterior; Publicações e Artigos Técnicos na área de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção.
- Atualmente – 66 anos – Aposentado por Invalidez – Dedicada à família e a escrever os fascículos para registrar os conhecimentos de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção, bem como divulgá-los.

**CONSIDERAÇÕES**

- 1- Este FASCÍCULO foi elaborado em parceria com a empresa HM Consultoria Ltda.
  
- 2- Endereço: Rua dos Buritis, 90  
Sala 40  
Bairro: Jabaquara  
CEP – 04321-000  
São Paulo – SP  
Telefones: (13) 3304.1588  
(11) 98143-2614 e 7806-1985  
Site: [www.hmseq.com.br](http://www.hmseq.com.br)  
E-mail: [helio@hmseq.com.br](mailto:helio@hmseq.com.br)  
Contato: Hélio Marcos da Silva
  
- 3- Síntese dos serviços prestados pela HM Consultoria Ltda.
  - Inspeções Fotográficas em Canteiros de obras;
  - Criação de Procedimentos de Segurança do Trabalho para o setor da construção civil;
  - Locação de Técnicos em Segurança do Trabalho;
  - Treinamentos;
  - Apoio a fiscalizações;

## **Diálogo Diário de Segurança - DDS**

### **O que é?**

**É um programa destinado a criar, desenvolver e manter atitudes preventivistas na Empresa, através da conscientização de todos os empregados.**

### **Onde?**

**Tem como foco principal a realização de conversações de segurança nas áreas operacionais, possibilitando melhor integração e o estabelecimento de um canal de comunicação ágil, transparente e sincero entre Chefias e Subordinados.**

### **Quando?**

**Diariamente, antes do início da jornada de trabalho, com duração de 05 a 10 minutos, com leitura de temas aqui apresentados ou outros relativos a Segurança e Medicina do Trabalho.**

### **Quem?**

**A responsabilidade pela execução da DDS é do Líder/Supervisor, registrando diariamente o tema da DDS com as assinaturas da equipe no impresso padrão.**

### **Como?**

**Em reuniões com o grupo de trabalho, escolhendo um dos temas e fazendo a leitura em alta voz, procurando ser objetivo na explanação, ou conversando sobre outro tema específico.**

## MODELO DE REGISTRO DO DDS

<b>Logo da empresa</b>	<b>DDS – DIÁLOGO DIÁRIO E SEGURANÇA</b>
<b>Data:</b> ____ / ____ / ____	<b>Local:</b>
<b>Nome do Encarregado:</b>	
<b>Nome do Mestre</b>	
<b>EMPRESA ou CONTRATADA:</b>	

**1ª OPÇÃO:****ASSUNTO: (Preencher)****COMENTÁRIOS: (Preencher)****2ª OPÇÃO:****ASSUNTO: (Preencher)****COMENTÁRIOS: (Vide documento anexo)**

Nome	Função	Visto

**Responsável pelo DDS****Nome:****Função:****Visto/assinatura:**

## NO REFEITÓRIO



**Lave as mãos e o rosto antes das refeições.**

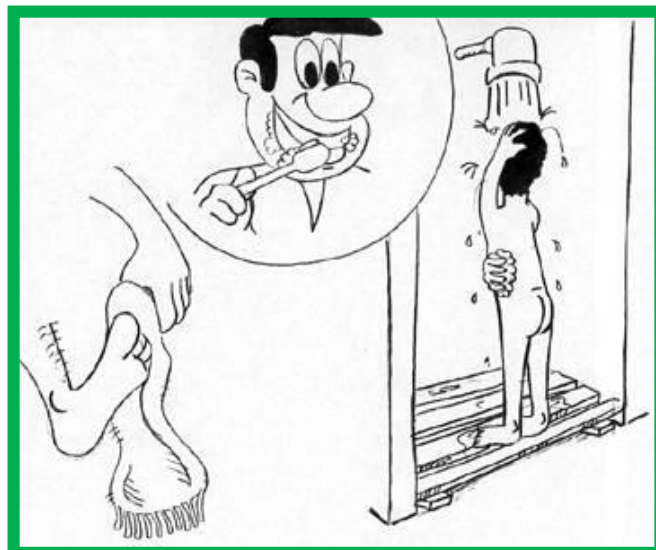
**Mantenha o refeitório limpo.**

**Use talheres para se alimentar.**

**Use copo individual.**

**Devolva seu prato ou bandeja no local indicado.**

## HIGIENE PESSOAL



**Higiene pessoal conserva a saúde e proporciona bem-estar.**

**Escove os dentes pela manhã, à noite e após as refeições.**

**Tome banho após o trabalho.**

**Mantenha os cabelos limpos e penteados.**

## HIGIENE PESSOAL (CONTINUAÇÃO)



**Mantenha as unhas aparadas e limpas.**

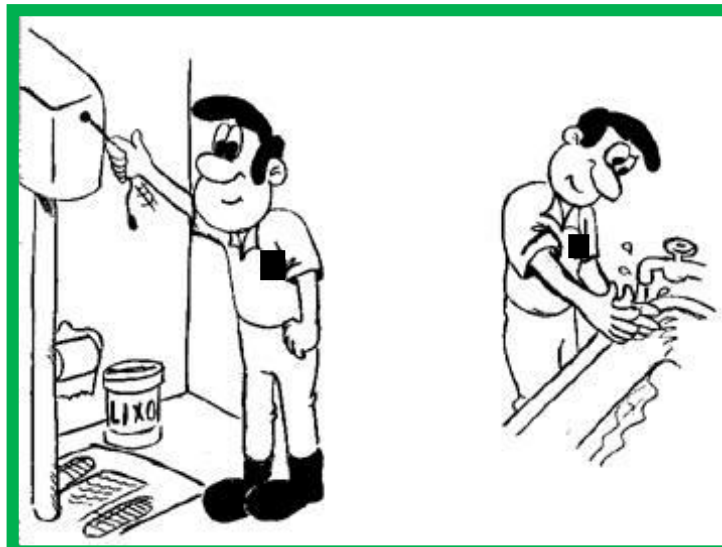
**Evite o contato das mãos com a boca, olhos nariz e ouvidos.**

**Beba somente água potável, em copo individual ou no bebedouro.**

**Conserve sua roupa de trabalho limpa. Lave-a quando necessário.**



## NAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

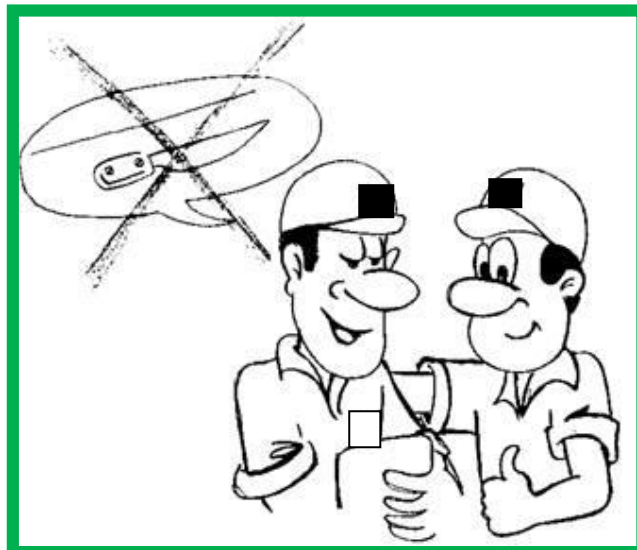


**Lave as mãos antes e após usar o banheiro.**

**Use papel higiênico e coloque o papel usado no respectivo depósito.**

**Dê a descarga após usar a bacia sanitária.**

## CONDUTA PESSOAL



**Não traga qualquer tipo de arma para a obra.**

**Não faça algazarra, ela pode causar acidente.**

**Seja educado respeite os seus colegas.**

**Evite brincadeiras no horário de trabalho.**

**Não desvie a atenção de quem está trabalhando.**

**Mantenha e incentive clima de paz e harmonia.**

## EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL



O canteiro de obras apresenta risco de acidente para a cabeça e para os pés, permanentemente.

Use sempre capacete e botas.

Solicite a substituição do E.P.I., quando não estiver em condição de uso.

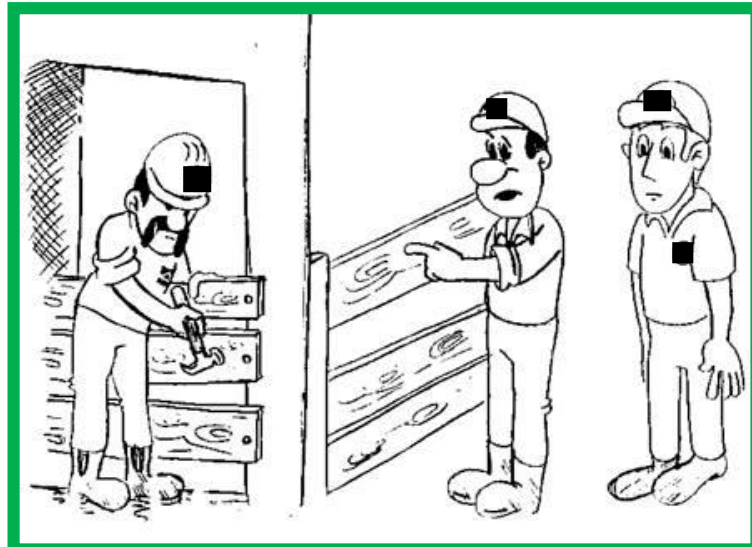
Guarde e conserve seu E.P.I.

Mantenha limpos seu calçado de segurança, suas luvas e máscara.

Limpe diariamente o seu capacete principalmente a carneira.

Lave as botas de borracha ao término do trabalho.

## MANUTENÇÃO DE E.P.C.



**Os equipamentos de proteção coletiva preservam sua vida.**

**Não retire a madeira da proteção para usá-la em suas tarefas.**

**Recoloque as proteções ao final dos serviços.**

**Informe a existência de qualquer local desprotegido.**

**Participe e colabore com a CIPA.**

## FERRAMENTAS MANUAIS

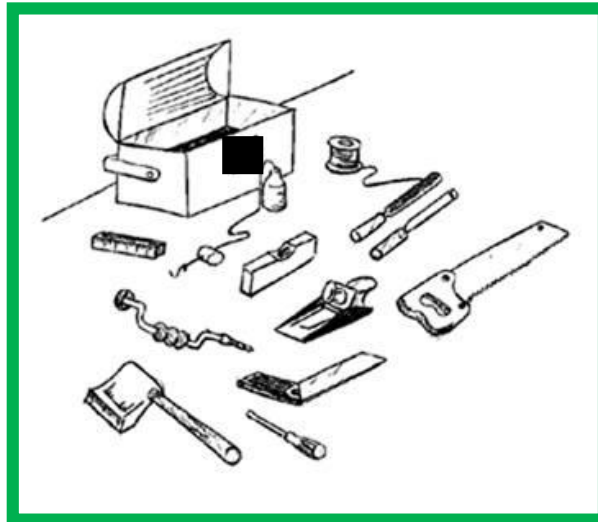


**Confira o estado de conservação das ferramentas manuais ao recebê-las no almoxarifado.**

**Verifique com atenção a fixação dos cabos das ferramentas.**

**Utilize somente ponteiros e talhadeiras somente quando estiverem amolados.**

## FERRAMENTAS MANUAIS (CONTINUAÇÃO)

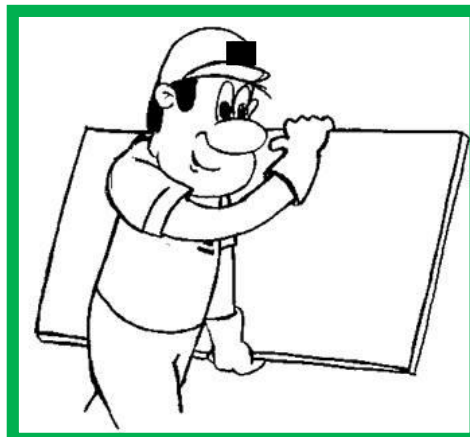
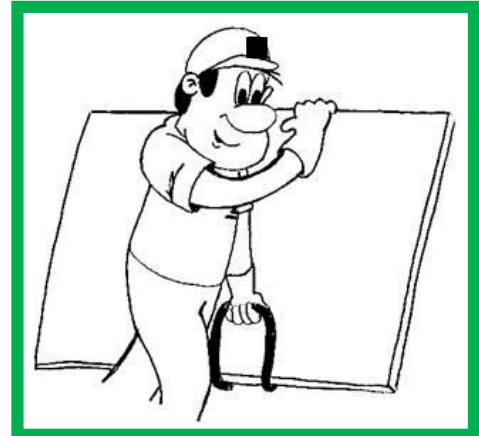
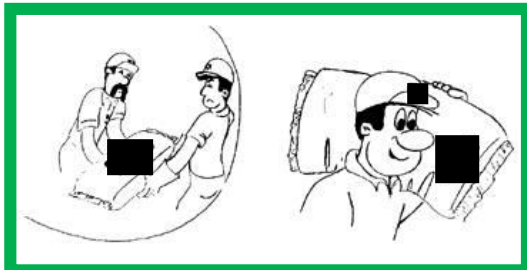


**Limpe as ferramentas antes de devolvê-las ao almoxarifado.**

**Essas são as suas ferramentas de trabalho.**

**“CONSERVE-AS EM BOM ESTADO”**

## MANUSEIO E TRANSPORTE DE MATERIAIS



**Levante corretamente os materiais depositados no piso.**

**Levante cargas acima de 40 Kg com a ajuda de um colega.**

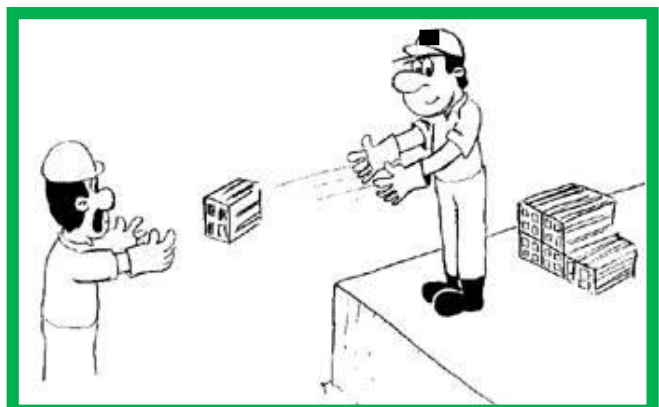
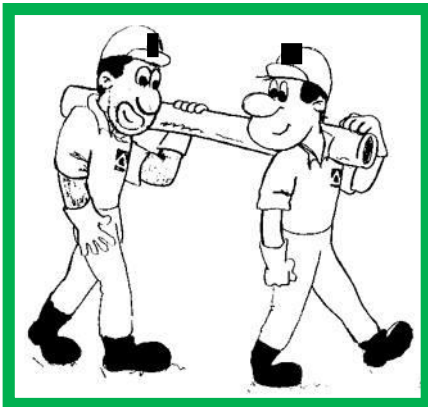
**Transporte individualmente cargas até 40 Kg.**

**Use somente as mãos e os ombros para carregar cargas individualmente.**

**Use luvas de raspa de couro.**

**Transporte corretamente chapas largas ou excessivamente largas.**

## MANUSEIO E TRANSPORTE DE MATERIAIS



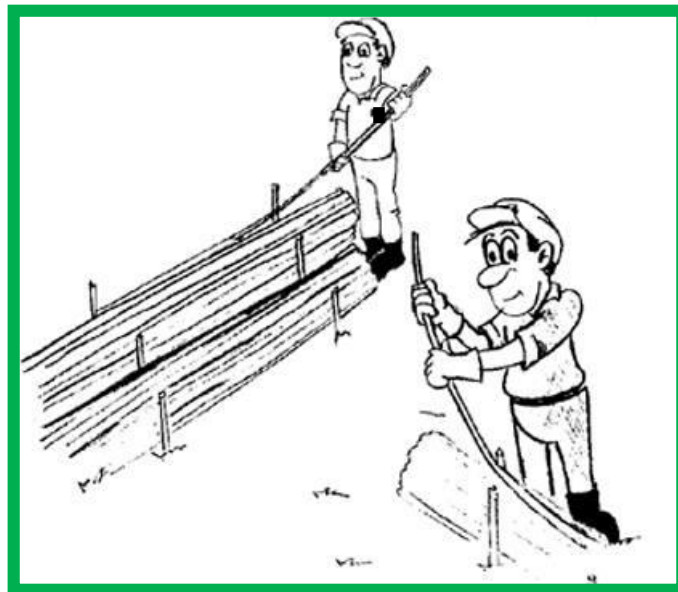
**Respeite o peso máximo de 40 Kg por pessoa.**

**Empilhe qualquer material apumado.**

**Use luvas de raspa de couro e fique próximo ao seu colega ao jogar tijolos ou blocos.**



## ARMAZENAGEM DE MATERIAIS

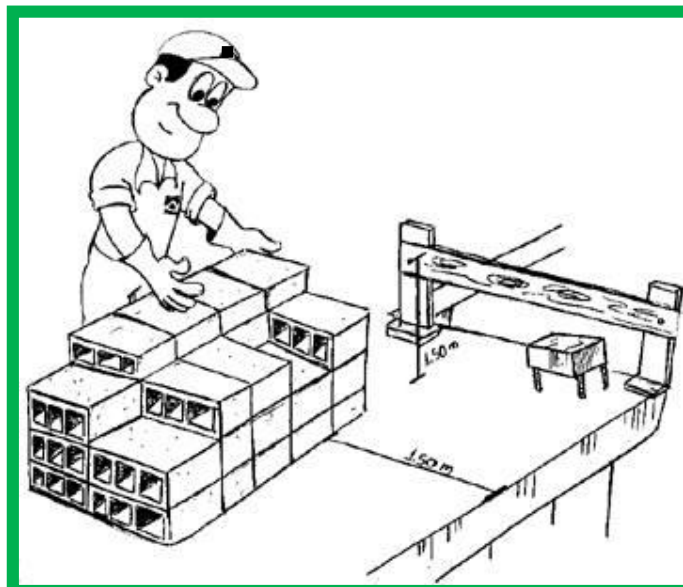


**Estoque a ferragem onde não haja fiação e circulação.**

**Separe por bitola, usando espaçadores.**

**Use luvas de raspa**

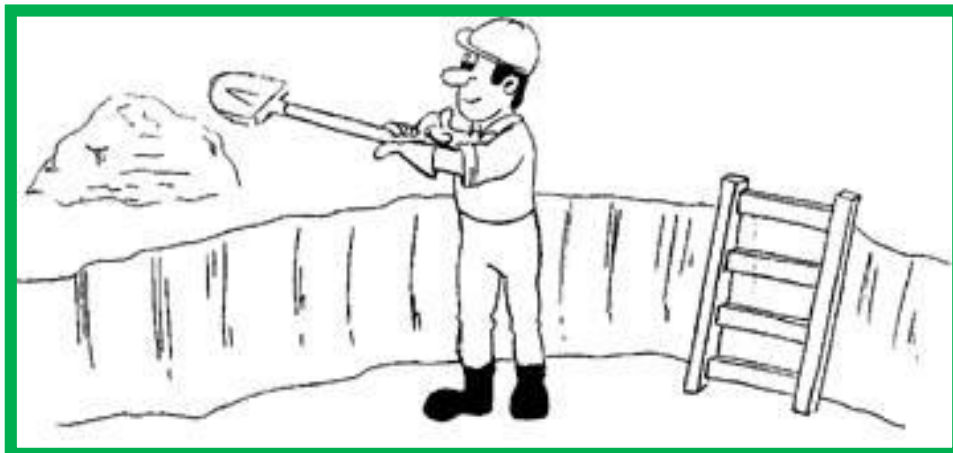
## ARMAZENAGEM DE MATERIAIS (CONTINUAÇÃO)



**Empilhe tijolos ou blocos no local de sua aplicação, no máximo, com 1,50 m de altura e afastado da beirada da laje pelo menos 1,50 m.**

**Use luvas de raspa de couro.**

## TRABALHOS EM ESCAVAÇÃO MANUAL



**Use luvas de raspa de couro e botas de borracha.**

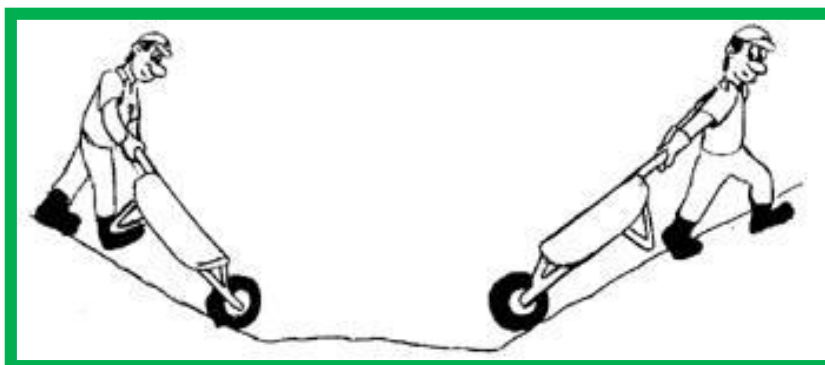
**Mantenha a escada de acesso à escavação no local.**

**Não escave por baixo do talude. Ele pode desmoronar.**

**Mantenha distância de seus companheiros para não atingi-los.**

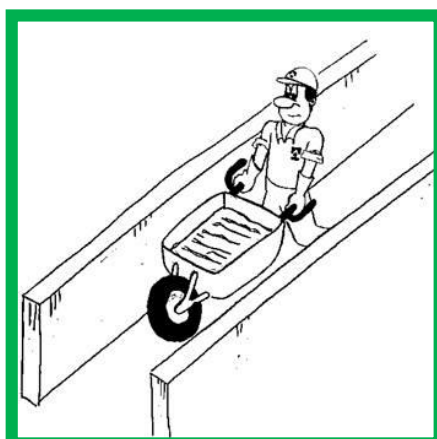
**Lance o material escavado afastado das bordas da escavação.**

## USO DE CARRINHO DE MÃO



**Ao descer rampas com inclinação acentuada, coloque o carrinho de mão à frente e ao subir, coloque-o atrás.**

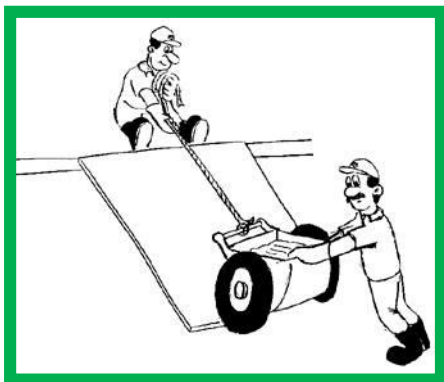
**Coloque carga bem à frente da caçamba, equilibrada, e sem ultrapassar 100 Kg.**



**Segure os cabos do carrinho de mão próximo às suas extremidades.**

**Use proteção lateral para as mãos, quando transitar por caminhos estreitos.**

## USO DE GIRICA



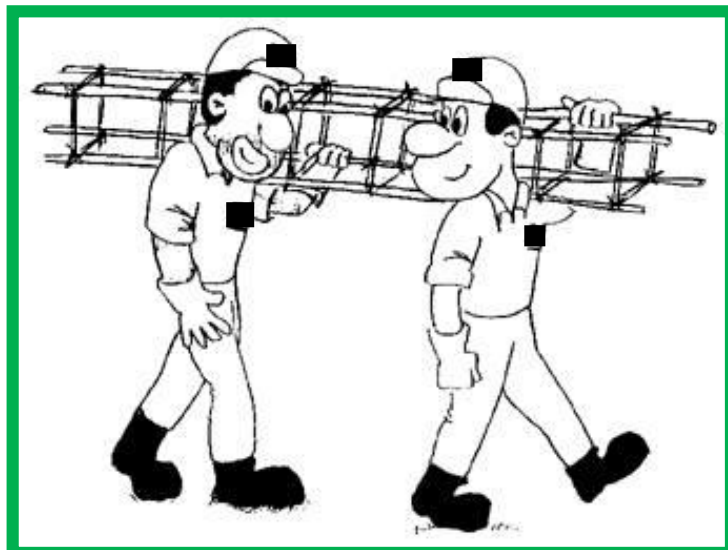
**Empurre a girica, não a puxe.**

**Utilize a ajuda de um colega no caso de rampas com grande inclinação.**

**Verifique a calibragem dos pneus, diariamente.**

**Distribua uniformemente a carga a ser transportada.**

## TRANSPORTE DE ARMAÇÃO E FORMAS - HORIZONTAL

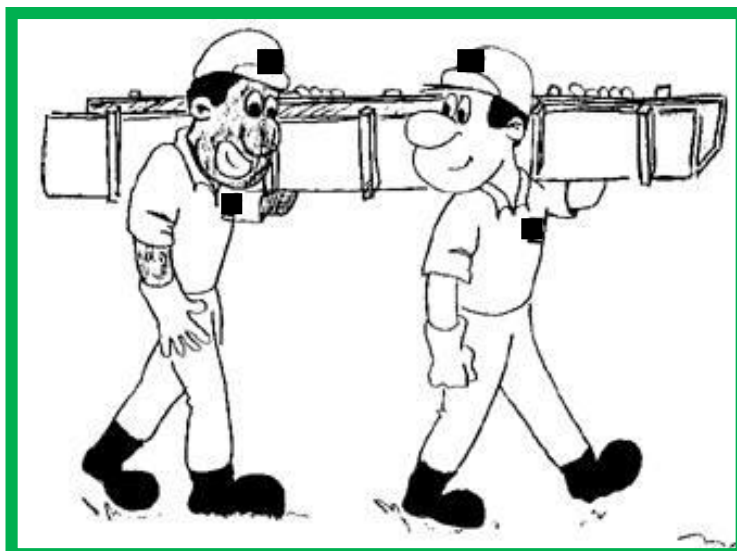


**Levante a armação respeitando o limite de 40 kg por pessoa.**

**Transporte a armação com mais de 4.00m de comprimento com ajuda de colegas.**

**Use ombreiras de raspa de couro e luvas de raspa**

## TRANSPORTE DE ARMAÇÃO E FORMAS - HORIZONTAL (CONTINUAÇÃO)



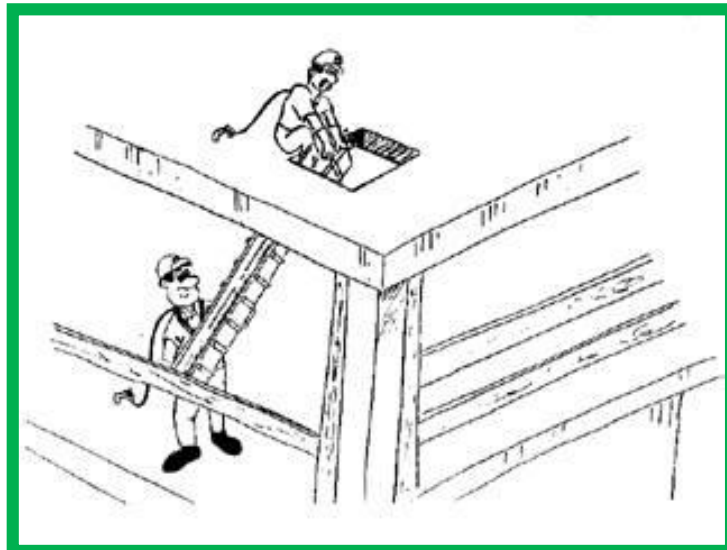
No transporte de forma, os trabalhadores devem ter, mais ou menos, a mesma altura.

Respeite o limite de peso de 40 Kg por pessoa no levantamento de formas para transporte.

Use ombreiras e luvas de raspa de couro.

Transporte formas com mais de 4.00 m de comprimento com o auxílio, de pelo menos, dois colegas.

## TRANSPORTE DE ARMAÇÃO E FORMAS - VERTICAL



**Use cinto de segurança na passagem de formas e armações de uma laje para a outra.**

**Use luvas de raspa de couro.**



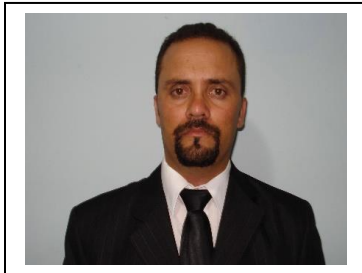
São Paulo, Maio de 2014.



**Deogledes Monticuco**

[deogledes.monticuco@gmail.com](mailto:deogledes.monticuco@gmail.com)

**Fone: (11) 9-8151-3211**



**Hélio Marcos da Silva**

[helio@hmseg.com.br](mailto:helio@hmseg.com.br)

**Fones: (13) 3304-1588  
(11) 98143-2614 e 7806-1985**

**É PERMITIDA A DIVULGAÇÃO, REPRODUÇÃO TOTAL E PARCIAL DESDE QUE MENCIONADA ESTA PUBLICAÇÃO.**