

DDS

DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

Parte 5

AUTOR**HÉLIO MARCOS DA SILVA**

- Iniciou sua carreira em 1987 como auxiliar de escritório em um Tabelionato;
- 1994 Formou-se em Técnico em Segurança do Trabalho e 1998 Técnico em Meio Ambiente;
- Em 1995 à 2001 Coordenador do Departamento de Segurança do Trabalho da Construtora InPar, organizando e implantando todos os procedimentos voltados para área de prevenção;
- 2006 Bacharel em Ciências Jurídicas pela Universidade Metropolitana de Santos;
- Professor do Senac – unidade Jabaquara e Escola Rocha Marmo entre os anos de 2001 à 2004;
- Em 2002 Sócio Diretor da HM Consultoria em Segurança do Trabalho Ltda, empresa voltada exclusivamente para o setor da Indústria da Construção Civil onde atualmente presta serviços em grandes construtoras do País, atingindo em média 45 canteiros de obras de diversos segmentos e em especial Shopping Centers;
- Em 2011 Fundou a empresa HR Treinamentos especializada em treinamentos de segurança e em especial trabalho em altura;
- Em 2012 HM Documental voltada para a área de prevenção de passivos trabalhista;
- Atualmente dirige a HM Consultoria e faz parceria com algumas instituições de qualificações de empresas.

CO-AUTOR**DEOGLEDES MONTICUCO**

- Iniciou aos 14 anos como Mensageiro.
- 1974 - Engenheiro Civil e 1975 - Engenheiro de Segurança do Trabalho.
- Obras de construções: Hidrelétrica; Linha de Transmissão de 805 Km na selva amazônica; Siderúrgica; Petroquímica; Edifícios Residenciais e Comerciais; Hospitais; Shopping; Pontes; Viadutos; Dragagens de Rios; Mineração e Saneamento.
- Atuou também na Indústria Automobilística, no Comércio e na FUNDACENTRO.
- Coordenador de Cursos e Docente – Engenharia de Segurança do Trabalho e Técnico de Segurança do Trabalho.
- Coordenador da alteração da NR-18, 1994 e 1995, no sistema tripartite.
- Projetos de melhoria das condições de trabalho na Indústria da Construção.
- Estágios no exterior; Publicações e Artigos Técnicos na área de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção.
- Atualmente – 66 anos – Aposentado por Invalidez – Dedicado à família e a escrever os fascículos para registrar os conhecimentos de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção, bem como divulgá-los.

CONSIDERAÇÕES

- 1- Este FASCÍCULO foi elaborado em parceria com a empresa HM Consultoria Ltda.

- 2- Endereço: Rua dos Buritis, 90
Sala 40
Bairro: Jabaquara
CEP – 04321-000
São Paulo – SP
Telefones: (13) 3304.1588
(11) 98143-2614 e 7806-1985
Site: www.hmseq.com.br
E-mail: helio@hmseq.com.br
Contato: Hélio Marcos da Silva

- 3- Síntese dos serviços prestados pela HM Consultoria Ltda.
 - Inspeções Fotográficas em Canteiros de obras;
 - Criação de Procedimentos de Segurança do Trabalho para o setor da construção civil;
 - Locação de Técnicos em Segurança do Trabalho;
 - Treinamentos;
 - Apoio a fiscalizações;

Diálogo Diário de Segurança - DDS

O que é?

É um programa destinado a criar, desenvolver e manter atitudes preventivistas na Empresa, através da conscientização de todos os empregados.

Onde?

Tem como foco principal a realização de conversações de segurança nas áreas operacionais, possibilitando melhor integração e o estabelecimento de um canal de comunicação ágil, transparente e sincero entre Chefias e Subordinados.

Quando?

Diariamente, antes do início da jornada de trabalho, com duração de 05 a 10 minutos, com leitura de temas aqui apresentados ou outros relativos a Segurança e Medicina do Trabalho.

Quem?

A responsabilidade pela execução da DDS é do Líder/Supervisor, registrando diariamente o tema da DDS com as assinaturas da equipe no impresso padrão.

Como?

Em reuniões com o grupo de trabalho, escolhendo um dos temas e fazendo a leitura em alta voz, procurando ser objetivo na explanação, ou conversando sobre outro tema específico.

MODELO DE REGISTRO DO DDS

Logo da empresa	DDS – DIÁLOGO DIÁRIO E SEGURANÇA
Data: ____ / ____ / ____	Local:
Nome do Encarregado:	
Nome do Mestre	
EMPRESA ou CONTRATADA:	

1ª OPÇÃO:

ASSUNTO: (Preencher)

COMENTÁRIOS: (Preencher)

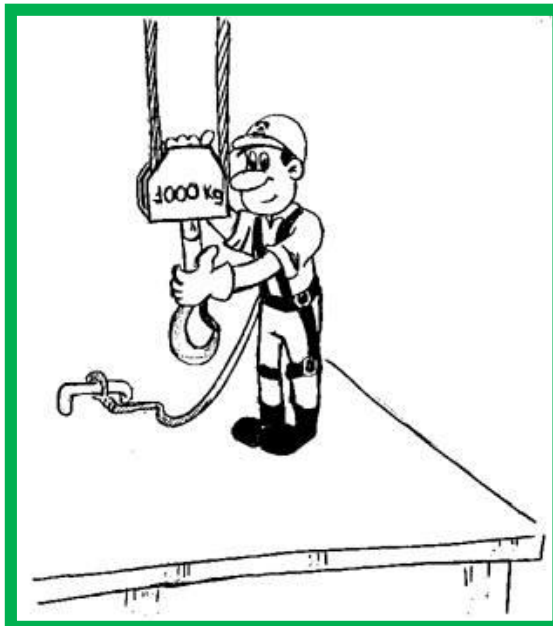
2ª OPÇÃO:

ASSUNTO: (Preencher)

COMENTÁRIOS: (Vide documento anexo)

Nome	Função	Visto
Responsável pelo DDS Nome: Função: Visto/assinatura:		

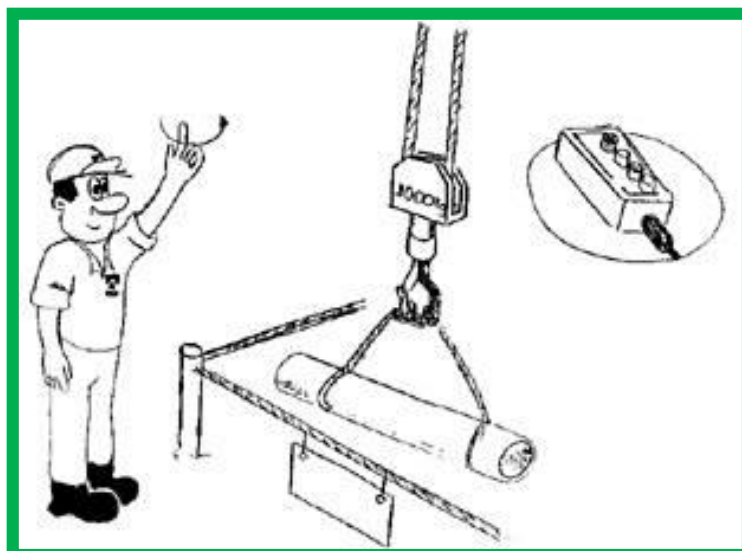
INSPEÇÃO DIÁRIA DA GRUA



Antes de iniciar o trabalho verifique:

- **Cabo de aço;**
- **Enrolamento do cabo no tambor;**
- **Limite de carga;**
- **Trava de segurança do gancho;**
- **Sinal sonoro;**
- **Existência de sinaleiros;**
- **Tipos e trajetórias das cargas.**

OPERAÇÃO DA GRUA



Transporte peças compridas com, no mínimo, dois cabos de aço ou duas correias.

Acione a campainha durante a movimentação da carga.

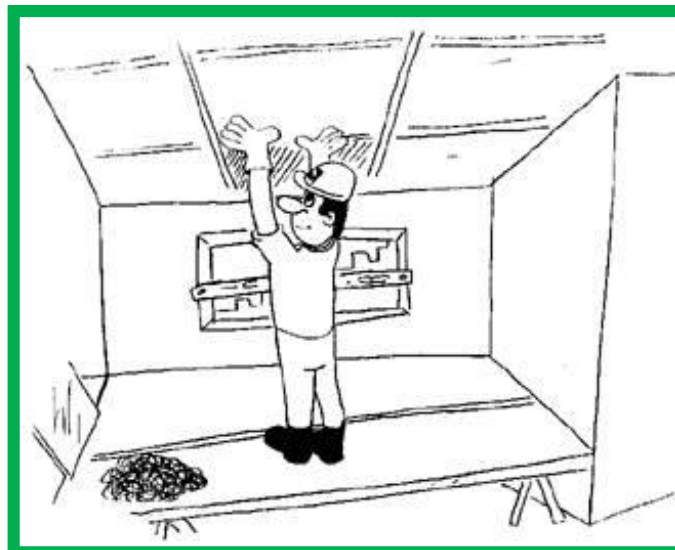
A amarração da carga deve ser feita sempre por profissionais qualificados.

Isole a área do local de descarga.

Opere com auxílio de pelo menos um sinaleiro quando não houver visibilidade do ponto de carga utilize uma extensão da botoeira e opere próximo à beirada da laje.

Use cinto de segurança tipo paraquedista nos trabalhos de periferia.

REBAIXAMENTO DE TETO E REVESTIMENTO DE PAREDE EM ÁREAS FECHADAS

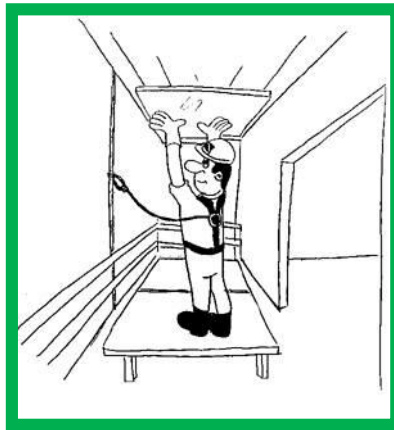


O andaime deve ocupar toda a área de cômodo, onde estiver sendo rebaixado o teto.

Use os seguintes EPI:

- Capacete de segurança;
- Óculos de segurança;
- Luvas de látex;
- Botina de couro;
- Calça e camisa.

REBAIXAMENTO DE TETO E REVESTIMENTO DE PAREDE EM ÁREAS ABERTA



Use andaime ocupando toda a área da varanda.

Use guarda corpo em toda a beirada da laje.

Use os seguintes EPI:

- Capacete de segurança;
- Óculos de segurança;
- Luvas de látex;
- Botina de couro;
- Cinto de segurança tipo paraquedista;
- Calça e camisa.

REVESTIMENTO COM FÓRMICA



Utilize roupas de algodão.

Mantenha as latas de cola e solventes fechadas.

Não Fume.

Mantenha no local apenas as latas de solvente e cola que estiverem sendo utilizadas.

Use os seguintes EPI:

- Capacete de segurança;
- Óculos de segurança;
- Luvas de neoprene;
- Botina de couro;
- Cinto de segurança tipo paraquedista;
- Calça e camisa.

REVESTIMENTO COM FÓRMICA (CONTINUAÇÃO)



Mantenha o local de trabalho com ventilação natural ou forçada.

Coloque, na porta de acesso, placa proibindo a entrada de pessoas estranhas ao serviço.

Evite qualquer atividade que provoque centelhamento ou chamas nas proximidades de serviços com cola.

Mantenha um extintor de pó químico seco ou CO₂.

Utilize iluminação com cabo sem emendas e com plugue e luminária a prova de explosão.

PINTURA COM PISTOLA



Mantenha local ventilado

Não fume e nem produza centelhas, chamas ou calor excessivo.

Sinalize o local adequadamente.

Use protetor respiratório e luvas de látex.

Mantenha a lata de tinta fechada após o uso e longe do compressor.

Mantenha um extintor de CO2 ou pó químico seco no local.

PINTURA COM ROLO E PINCEL



Mantenha local ventilado

Use os seguintes EPI:

- **Capacete de segurança;**
- **Óculos de segurança;**
- **Luvas de látex;**
- **Protetor respiratório;**
- **Botina de couro;**
- **Calça e camisa.**

REVESTIMENTO COM MÁRMORE



Use banqueta para apoiar o mármore.

Use serra de cortar mármore com o cabo sem emendas e ligado na tomada através de pino (Plugue).

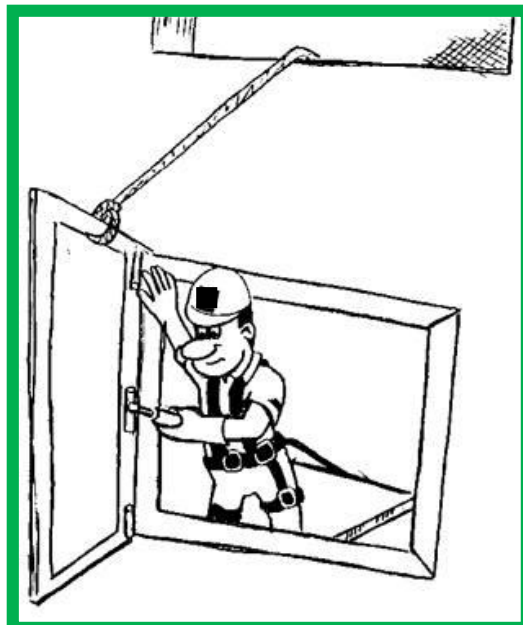
Mantenha a proteção do disco da serra.

Use água para evitar poeira.

Use óculos de segurança.

Use protetor respiratório.

COLOCAÇÃO DE ESQUADRIAS DE MADEIRA/METAL



Amarre o contramarco antes de chumbá-lo.

Faça imediatamente o travamento provisório.

Amarre a folha da janela, antes de colocá-la, quando ela abrir para fora.

Use andaimes e cinto de segurança.

REVESTIMENTO EXTERNO

Verifique, antes de iniciar o trabalho:

- **Fixação dos cabos de aço do andaime;**
- **Corda para fixação do cinto de segurança;**
- **Travas de segurança;**
- **Estado de conservação do guarda-corpo e do piso do andaime.**

Mantenha o andaime suspenso, nivelado e amarrado na estrutura do prédio, de forma a ficar rente à fachada.

Mantenha o andaime sem sobrecarga e limpo.

Trabalhe somente sobre o piso do andaime e Não use escadas ou caixotes.

Em pinturas use luvas de látex.

Use o cinto de segurança amarrado ao cabo trava quedas.

Não movimente o andaime sozinho.

Use óculos de segurança e protetor respiratório na limpeza de pastilhas ou lixamento de concreto

NO VESTIÁRIO



Guarde suas Roupas no armário.

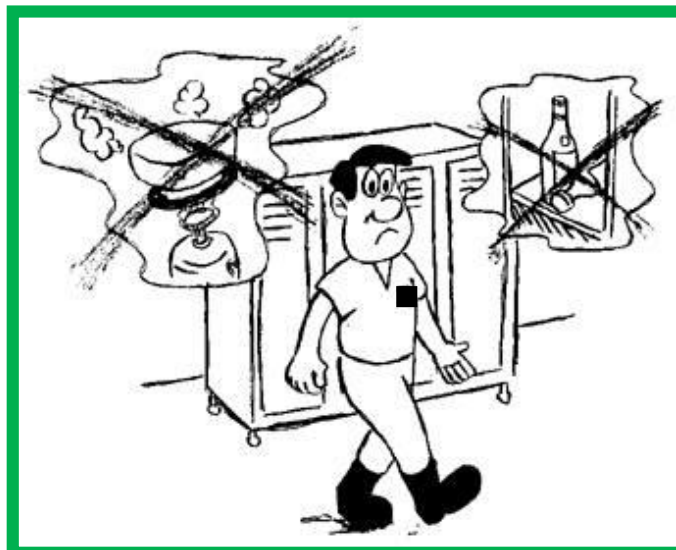
Conserve o vestiário limpo.

Não feche a ventilação do local.

Não guarde calçado ou roupa molhada no armário.

Não use a fiação elétrica para pendurar roupas.

NO VESTIÁRIO (CONTINUAÇÃO)



Não tome bebidas alcoólicas e não use drogas; elas são prejudiciais à saúde.

Realize suas refeições apenas no refeitório.

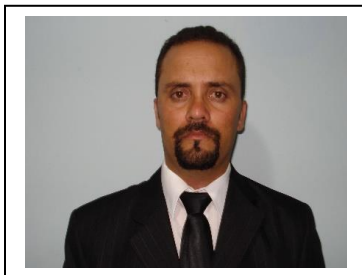
São Paulo, Maio de 2014.



Deogledes Monticuco

deogledes.monticuco@gmail.com

Fone: (11) 9-8151-3211



Hélio Marcos da Silva

helio@hmseq.com.br

**Fones: (13) 3304-1588
(11) 98143-2614 e 7806-1985**

É PERMITIDA A DIVULGAÇÃO, REPRODUÇÃO TOTAL E PARCIAL DESDE QUE MENCIONADA ESTA PUBLICAÇÃO.