

DDS

DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

Parte 3

AUTOR**HÉLIO MARCOS DA SILVA**

- Iniciou sua carreira em 1987 como auxiliar de escritório em um Tabelionato;
- 1994 Formou-se em Técnico em Segurança do Trabalho e 1998 Técnico em Meio Ambiente;
- Em 1995 à 2001 Coordenador do Departamento de Segurança do Trabalho da Construtora InPar, organizando e implantando todos os procedimentos voltados para área de prevenção;
- 2006 Bacharel em Ciências Jurídicas pela Universidade Metropolitana de Santos;
- Professor do Senac – unidade Jabaquara e Escola Rocha Marmo entre os anos de 2001 à 2004;
- Em 2002 Sócio Diretor da HM Consultoria em Segurança do Trabalho Ltda, empresa voltada exclusivamente para o setor da Indústria da Construção Civil onde atualmente presta serviços em grandes construtoras do País, atingindo em média 45 canteiros de obras de diversos segmentos e em especial Shopping Centers;
- Em 2011 Fundou a empresa HR Treinamentos especializada em treinamentos de segurança e em especial trabalho em altura;
- Em 2012 HM Documental voltada para a área de prevenção de passivos trabalhista;
- Atualmente dirige a HM Consultoria e faz parceria com algumas instituições de qualificações de empresas.

CO-AUTOR**DEOGLEDES MONTICUCO**

- Iniciou aos 14 anos como Mensageiro.
- 1974 - Engenheiro Civil e 1975 - Engenheiro de Segurança do Trabalho.
- Obras de construções: Hidrelétrica; Linha de Transmissão de 805 Km na selva amazônica; Siderúrgica; Petroquímica; Edifícios Residenciais e Comerciais; Hospitais; Shopping; Pontes; Viadutos; Dragagens de Rios; Mineração e Saneamento.
- Atuou também na Indústria Automobilística, no Comércio e na FUNDACENTRO.
- Coordenador de Cursos e Docente – Engenharia de Segurança do Trabalho e Técnico de Segurança do Trabalho.
- Coordenador da alteração da NR-18, 1994 e 1995, no sistema tripartite.
- Projetos de melhoria das condições de trabalho na Indústria da Construção.
- Estágios no exterior; Publicações e Artigos Técnicos na área de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção.
- Atualmente – 66 anos – Aposentado por Invalidez – Dedicado à família e a escrever os fascículos para registrar os conhecimentos de Engenharia de Segurança do Trabalho na Indústria da Construção, bem como divulgá-los.

CONSIDERAÇÕES

- 1- Este FASCÍCULO foi elaborado em parceria com a empresa HM Consultoria Ltda.

- 2- Endereço: Rua dos Buritis, 90
Sala 40
Bairro: Jabaquara
CEP – 04321-000
São Paulo – SP
Telefones: (13) 3304.1588
(11) 98143-2614 e 7806-1985
Site: www.hmseq.com.br
E-mail: helio@hmseq.com.br
Contato: Hélio Marcos da Silva

- 3- Síntese dos serviços prestados pela HM Consultoria Ltda.
 - Inspeções Fotográficas em Canteiros de obras;
 - Criação de Procedimentos de Segurança do Trabalho para o setor da construção civil;
 - Locação de Técnicos em Segurança do Trabalho;
 - Treinamentos;
 - Apoio a fiscalizações;

Diálogo Diário de Segurança - DDS

O que é?

É um programa destinado a criar, desenvolver e manter atitudes preventivas na Empresa, através da conscientização de todos os empregados.

Onde?

Tem como foco principal a realização de conversações de segurança nas áreas operacionais, possibilitando melhor integração e o estabelecimento de um canal de comunicação ágil, transparente e sincero entre Chefias e Subordinados.

Quando?

Diariamente, antes do início da jornada de trabalho, com duração de 05 a 10 minutos, com leitura de temas aqui apresentados ou outros relativos a Segurança e Medicina do Trabalho.

Quem?

A responsabilidade pela execução da DDS é do Líder/Supervisor, registrando diariamente o tema da DDS com as assinaturas da equipe no impresso padrão.

Como?

Em reuniões com o grupo de trabalho, escolhendo um dos temas e fazendo a leitura em alta voz, procurando ser objetivo na explanação, ou conversando sobre outro tema específico.

MODELO DE REGISTRO DO DDS

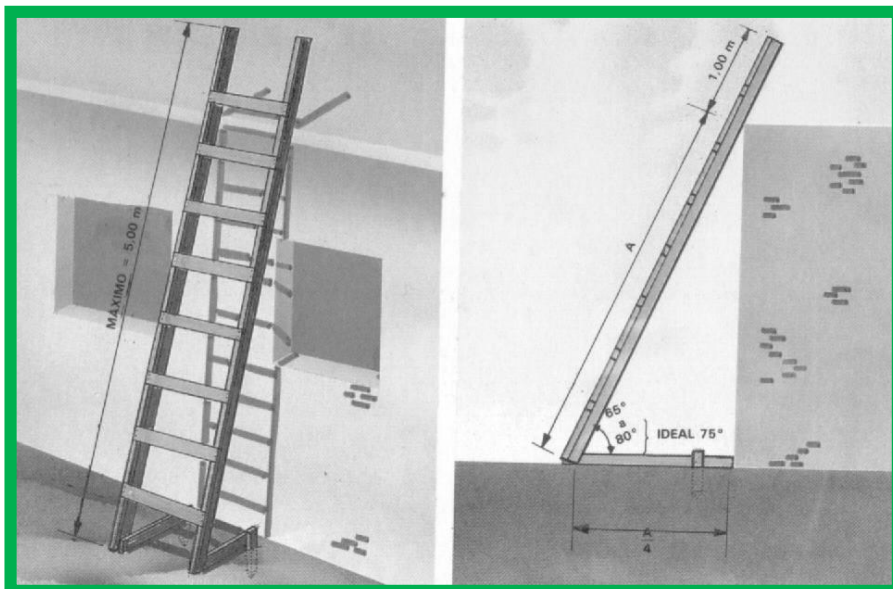
Logo da empresa	DDS – DIÁLOGO DIÁRIO E SEGURANÇA
Data: ____ / ____ / ____	Local:
Nome do Encarregado:	
Nome do Mestre	
EMPRESA ou CONTRATADA:	

1ª OPÇÃO:**ASSUNTO: (Preencher)****COMENTÁRIOS: (Preencher)****2ª OPÇÃO:****ASSUNTO: (Preencher)****COMENTÁRIOS: (Vide documento anexo)**

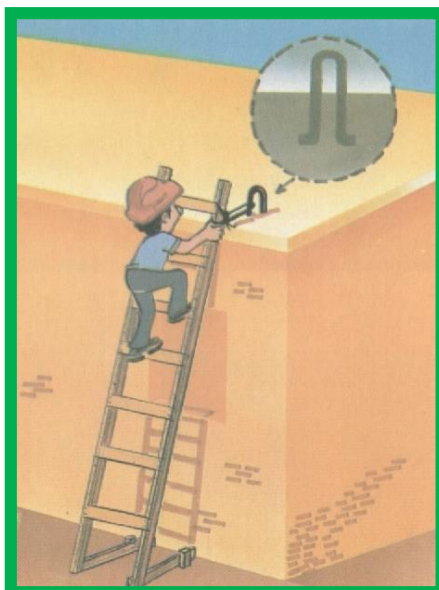
Nome	Função	Visto

Responsável pelo DDS**Nome:****Função:****Visto/assinatura:**

ESCADAS



ESCADAS (CONTINUAÇÃO)



Os pontos básicos de prevenção de acidentes com escadas estão relacionados nos pontos a seguir:

- Prenda a escada no solo e na parte superior;
- Jamais use mesas, caixas, tijolos, ou qualquer outro tipo de apoio que permita que a escada se movimente e conseqüentemente, que o seu usuário caia;
- Nunca se posicione acima da penúltima travessa de uma escada; neste caso use um andaime;
- Suba e desça uma escada sempre de frente para ela;

ESCADAS (CONTINUAÇÃO)

- Não use escadas com as mãos ocupadas com sacos, ferramentas, cabos, materiais, etc.; use uma sacola porta - ferramentas, ou então amarre o material com uma corda e puxe-os depois de subir;
- Não apoie as escadas de mão contra vidraças, superfícies recentemente pintadas, portas, janelas ou locais de trânsito de pessoas ou equipamentos.
- Quando apoiar uma escada de mão, procure mantê-la afastada da parede ou apoio aproximadamente $\frac{1}{4}$ de sua altura, por exemplo, se a escada tiver 3,00 metros de altura, deixe-a afastada 75 cm na base.

NÃO É PERMITIDA A PINTURA DE ESCADAS, POIS TAL ATITUDE PODERÁ ENCOBRIR NÓS, RACHADURAS E DEFEITOS DA MADEIRA. PARA CONSERVAÇÃO, PASSAR DUAS DEMÃOS DE VERNIZ CLARO OU ÓLEO DE LINHAÇA QUENTE.

ESCAVADEIRA



Os pontos básicos de prevenção de acidentes com retroescavadeiras estão relacionados a seguir:

ESCAVAÇÕES:

Todos os cuidados deverão ser tomados pelo operador e pelo encarregado da frente de serviço para prevenir acidentes com:

- Tubos enterrados;
- Rede elétrica enterrada ou aérea;
- Malhas de aterramento;

TRANSPORTE DE CAÇAMBAS E OUTROS EQUIPAMENTOS:

Durante o transporte de pessoas e equipamentos na caçamba ou pá da retroescavadeira, o operador e o encarregado da frente de serviço devem atentar para os seguintes pontos:

- As cargas devem ser amarradas e bem distribuídas na caçamba ou pá;
- A descarga deve ser feita em terreno limpo e nivelado;
- Não descarregar enquanto houver pessoas numa distância inferior a 03 metros da carga;

ESCAVADEIRA **(CONTINUAÇÃO)**

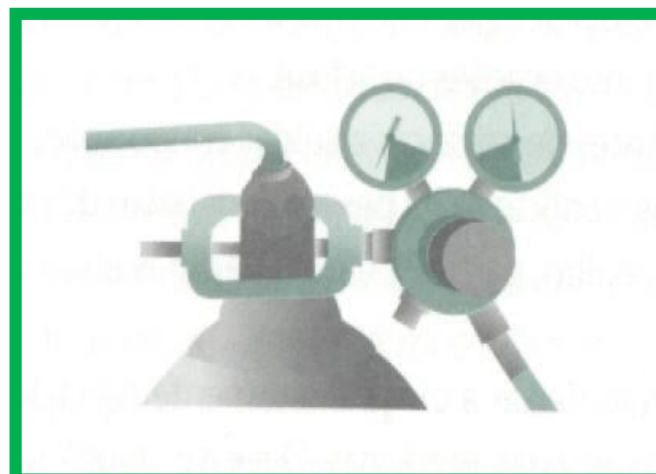
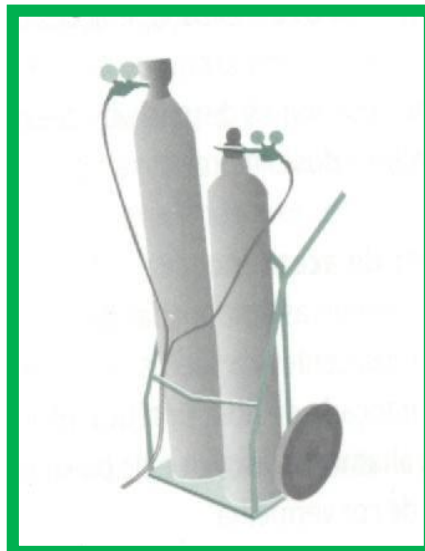
DESLOCAMENTO E OPERAÇÃO DA RETROESCAVADEIRA:

Durante o deslocamento, o operador deverá observar os seguintes pontos:

- É expressamente proibido dar carona na máquina;
- Devem ser respeitados os limites de velocidade, conforme sinalizações;
- Durante o deslocamento, a pá dianteira deverá ser conduzida numa altura que não prejudique a visão do operador;
- Durante deslocamentos, a caçamba de escavação traseira deverá ser totalmente recolhida;
- O operador deverá usar os EPI's adequados: óculos tipo "ampla visão" protetor auricular (abafador de ruído), capacete, botina.

RETROESCAVADEIRAS SOMENTE PODEM SER OPERADAS POR PESSOAS TREINADAS E CREDENCIADAS.

CILINDROS DE GASES



“OS CILINDROS DE GASES DEVERÃO SER ARMAZENADOS E OPERADOS NA POSIÇÃO VERTICAL, PRESOS DE MANEIRA QUE NÃO CAIAM E PROTEGIDOS CONTRA QUEDA DE MATERIAIS E BORRAS”

Certifique-se que os cilindros de gases estejam situados em locais limpos, longe de óleo, graxa, sem exposição a raios solares e protegidos contra qualquer fonte de calor.

CILINDROS DE GASES **(CONTINUAÇÃO)**

Os cilindros de gases devem ser armazenados em locais arejados e protegidos com extintores de incêndio. Gases combustíveis inflamáveis, como acetileno e GLP, por exemplo, não devem ser armazenados no mesmo local que os cilindros de oxigênio, a menos que entre eles exista uma parede resistente ao fogo.

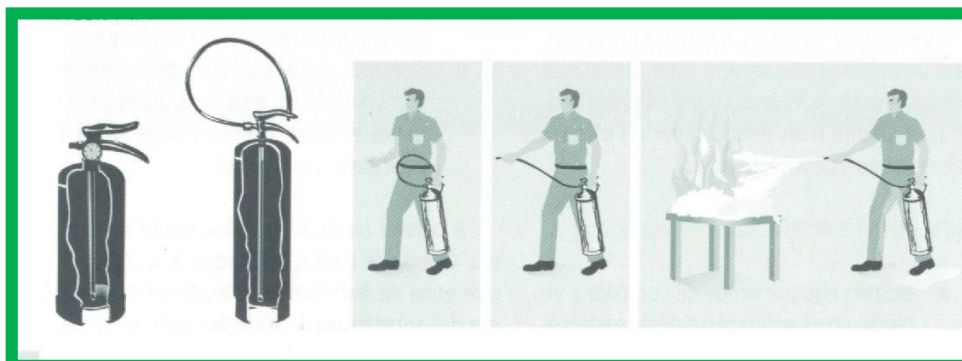
O acetileno que é um gás dissolvido no interior do cilindro não deve, em hipótese alguma, ser armazenado ou operado na posição horizontal, pois o gás que está dissolvido por intermédio de acetona, dentro de uma massa porosa, tem a tendência de escapar pela válvula, quando o cilindro estiver na horizontal e o acetileno vai passar a ficar comprimido de maneira instável e gerar uma explosão no cilindro.

Ao transportar cilindros, use gaiolas, berços caçamba ou carrinho sobre rodas. Nunca faça o içamento de cilindros com estropos.

Todo cilindro de gás, cheio ou vazio, deverá estar com a sua respectiva tampa de proteção quando não estiver com uma válvula reguladora conectada. Essa tampa protege a válvula contra impactos que causariam a rápida liberação de pressão, transformando o cilindro num busca pé.

Verifique frequentemente, com espuma de água e sabão, se existe vazamento de gás nas uniões das mangueiras, maçaricos, válvulas e cilindros.

EXTINTOR DE INCÊNCIO DE ÁGUA PRESSURIZADA



INSTRUA-SE SOBRE OS EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNCIO EXISTENTES NO SEU LOCAL DE TRABALHO”

Não obstrua e não permita que outras pessoas obstruam o acesso rápido e seguro aos extintores de incêndio e hidrantes.

Ajude a prevenir incêndio:

Extintores de incêndio que estejam com o lacre rompido devem ser retirados do uso e encaminhado para uma recarga imediatamente.

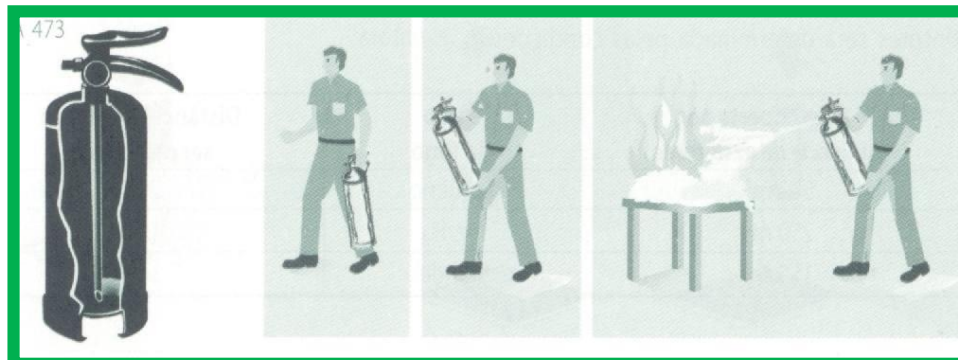
Como usar:

- Leve o extintor de Água Pressurizada próximo do local do fogo (mais ou menos 2,5 metros);
- Retire a trava de segurança, rompendo o lacre;
- Retire o difusor, segurando pela extremidade;
- Ataque rapidamente o fogo, dirigindo o jato para a base do fogo (raiz), com rápidos movimentos circulares do bico da mangueira (difusor).

Onde usar:

Combustíveis da CLASSE A (Papel, madeira, tecidos, borracha, fibras).

EXTINTOR DE INCÊNCIO DE PÓ QUÍMICO SECO – PQS



“INSTRUA-SE SOBRE OS EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNCIO EXISTENTES NO SEU LOCAL DE TRABALHO”

Não obstrua e não permita que outras pessoas obstruam o acesso rápido e seguro aos extintores de incêndio e hidrantes. Ajude a prevenir incêndio:

Extintores de incêndio cujos reservatórios de gás propelente (ampola lateral) estejam com o lacre rompido devem ser retirados do uso e encaminhados para uma recarga imediatamente.

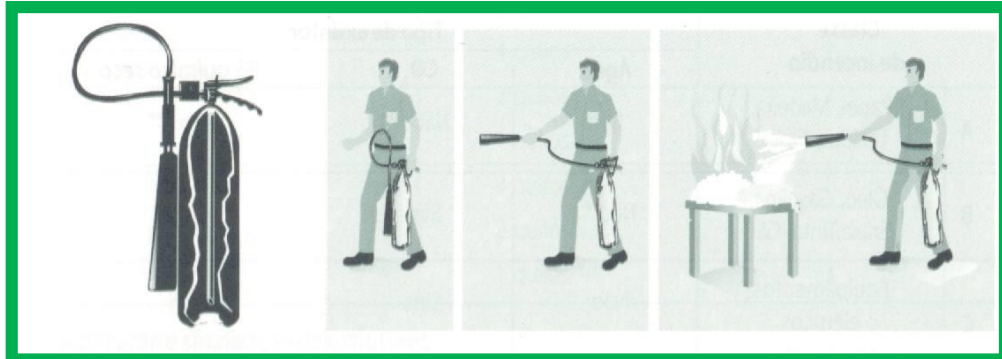
Como usar:

- Leve o extintor de PÓ QUÍMICO SECO próximo ao local do fogo (mais ou menos 2,5 metros);
- Rompa o lacre abrindo a válvula do reservatório de gás propelente (ampola lateral). Esta operação injeta dentro do extintor de incêndio o gás que irá expulsar o PÓ QUÍMICO SECO;
- Retire o bico da mangueira e aperte o gatilho;
- Ataque rapidamente o fogo, dirigindo o jato para a base do fogo (raiz), com rápidos movimentos circulares do bico da mangueira (difusor).

Onde usar:

**Combustíveis da CLASSE B (gasolina, diesel, álcool, etc.);
Combustíveis da CLASSE C (equipamento elétrico energizado).**

EXTINTOR DE INCÊNCIO DE GÁS CARBÔNICO – CO²



“INSTRUA-SE SOBRE OS EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNCIO EXISTENTES NO SEU LOCAL DE TRABALHO”

Não obstrua e não permita que outras pessoas obstruam o acesso rápido e seguro aos extintores de incêncio e hidrantes. Ajude a prevenir incêncio:

Extintores de incêncio que tenham perdido mais de 10% de seu peso, ou que estejam com o lacre rompido devem ser retirados do uso e encaminhado para uma recarga imediatamente.

Como usar:

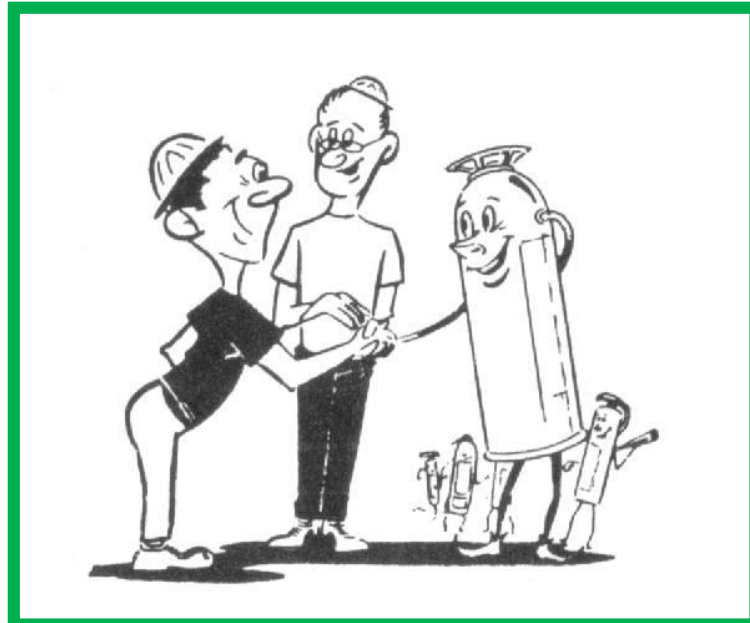
- Leve o extintor de CO₂ próximo do local do fogo (mais ou menos 2,5 metros);
- Retire a trava de segurança, rompendo o lacre;
- Retire o difusor, segurando pela empunhadura de borracha;
- Ataque rapidamente o fogo, dirigindo o jato para a base do fogo (raiz), com rápidos movimentos circulares do bico da mangueira (difusor).

Onde usar:

Combustíveis da CLASSE B (gasolina, diesel, álcool, etc.);

Combustíveis da CLASSE C (equipamento elétrico energizado).

PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNCIO



“INSTRUA-SE SOBRE OS EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNCIO EXISTENTES NO SEU LOCAL DE TRABALHO”

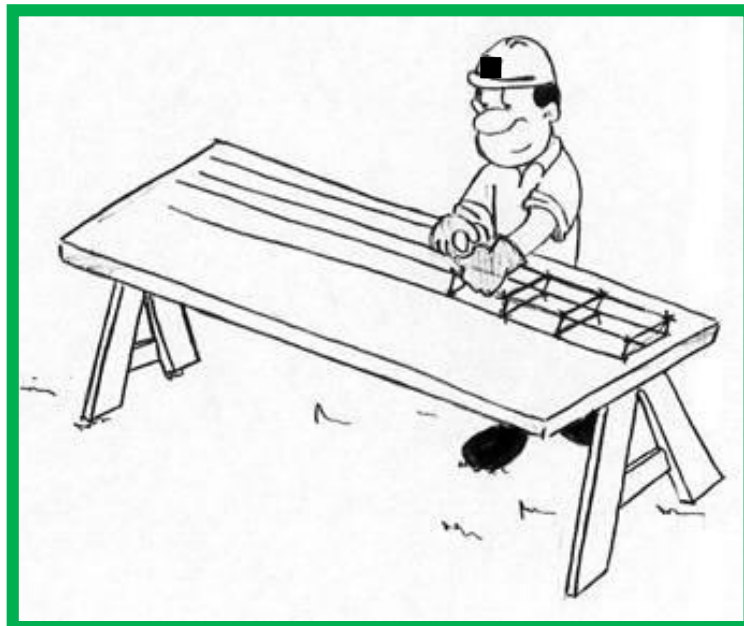
Não obstrua e não permita que outras pessoas obstruam o acesso rápido e seguro aos extintores de incêncio e hidrantes. Ajude a prevenir incêncio:

- Comunicando os riscos de incêncio existentes no seu local de trabalho;
- Conservando inflamáveis em recipientes de metal, longe de fonte de calor;
- Evitando o acúmulo ou armazenamento de resíduos, trapos, estopas, etc., impregnados de óleo, gasolina ou outro produto inflamável;
- Evitando o derramamento de inflamáveis e, quando acontecer, remover imediatamente;

PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNCIO **(CONTINUAÇÃO)**

- Instalando linhas de prevenção (mangueira de hidrante com esguicho aberto em forma de neblina) e colocando barreiras resistentes ao fogo (lonas anti chama umedecidas) para proteger os produtos inflamáveis e os materiais de fácil combustão, antes de iniciar trabalhos de esmerilhamento (lixadeiras), corte com maçarico, solda;
- Removendo para um local seguro, os produtos inflamáveis e os materiais de fácil combustão, antes de iniciar trabalhos de esmerilhamento (lixadeiras), corte com maçarico, solda;
- Não permitindo a existência de instalações elétricas em mal estado de conservação ou de uso;
- Mantendo um extintor de incêndio próximo dos locais onde haverá uso de fogo, calor, esmerilhadeiras, solda e corte.

BANCADA PARA ARMAR E DOBRAR FERROS



Mantenha a bancada afastada da fiação e de qualquer outro posto de trabalho.

Mantenha sempre limpo o piso a seu redor.

Use:

- Óculos de segurança.
- Luvas de raspa de couro.
- Avental de raspa.
- Capacete de segurança.
- Botina de couro.

CORTE DE FERRO



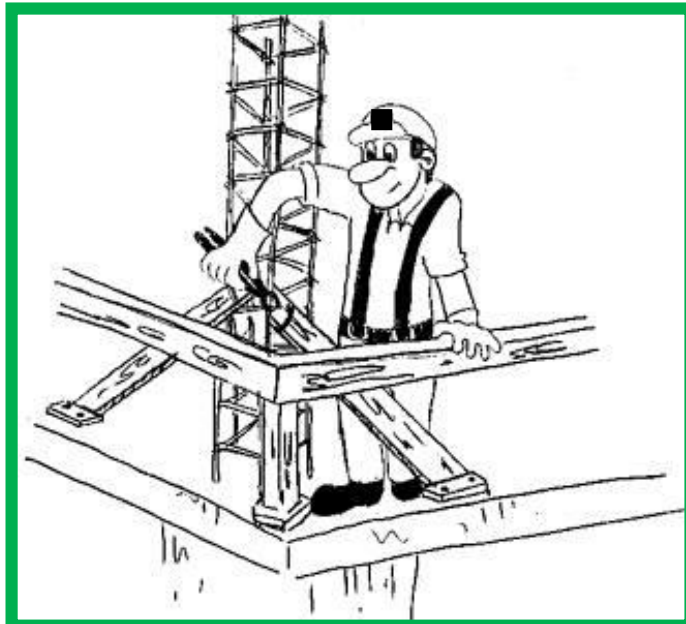
Use tesoura e máquina de cortar com lâminas afiadas, para evitar esforço excessivo.

Arrume as pontas de ferro.

Use:

- Óculos de segurança.
- Luvas de raspa de couro.
- Avental de raspa.
- Capacete de segurança.
- Botina de couro.

MONTAGEM DE ARMAÇÃO EM PILAR DE PERIFERIA



Feche todas as aberturas do piso antes do início da montagem.

Trave a ferragem quando colocá-la antes da forma.

Amarre a armação até fazer o travamento.

Use:

- Óculos de segurança.
- Luvas de raspa de couro.
- Capacete de segurança.
- Botina de couro.

MONTAGEM DE ARMAÇÃO EM VIGAS E LAJES DE PERIFERIA

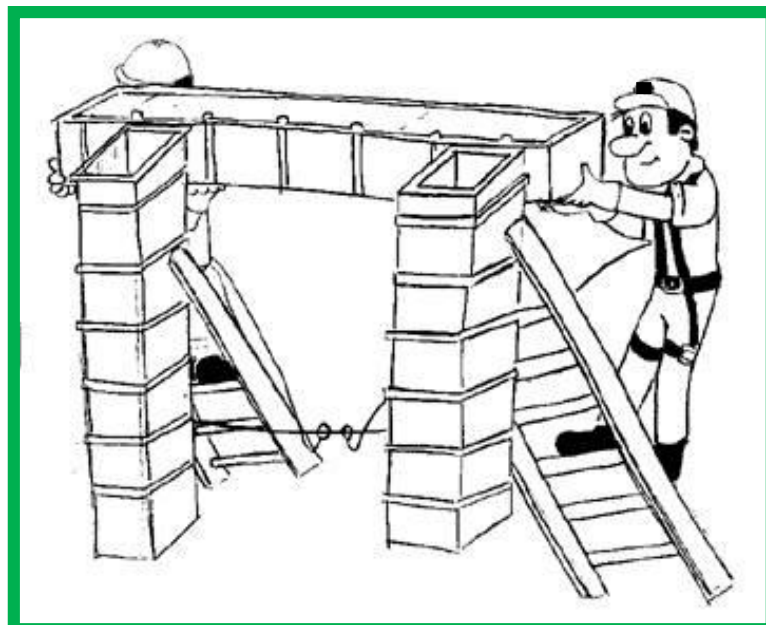


Feche todas as aberturas do piso antes do início da montagem.

Use:

- Cinto de segurança tipo paraquedista.
- Óculos de segurança.
- Luvas de raspa de couro.
- Capacete de segurança.
- Botina de couro.

MONTAGEM DE FORMAS



Feche, provisoriamente, todas as aberturas do piso.
Trave a forma de pilar, logo após colocá-la.
Não ande pelo fundo da viga e nem pelos painéis laterais.
Alinhe a viga com auxílio de um colega.
Pregue as escoras de periferia ao piso e ao fundo da viga.
Não use o galhalho do pilar como escada.
Use andaime ou escada de mão amarrada.

Use:

- Cinto de segurança tipo paraquedista, para serviços de periferia.
- Óculos de segurança.
- Luvas de raspa de couro.
- Capacete de segurança.
- Botina de couro.

DESFORMA DE TETO



Evite a presença de pessoas estranhas.

Isolar e sinalizar o local da desforma.

Segure, ao retirar escoras metálicas, abaixo de sua regulagem (peça mais grossa)

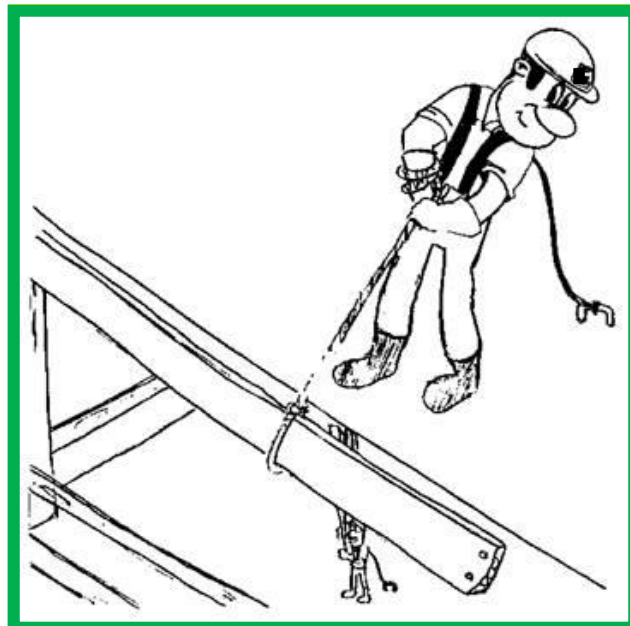
Não deixe peças presas sem escoramento.

Arrume as peças da desforma.

Use:

- **Cinto de segurança tipo paraquedista, para serviços de periferia.**
- **Óculos de segurança.**
- **Luvras de raspa de couro.**
- **Capacete de segurança.**
- **Botina de couro.**

DESFORMA DE PERIFERIA



Amarre as peças antes de retirá-las.

Use:

- **Cinto de segurança tipo paraquedista.**
- **Óculos de segurança.**
- **Luvras de raspa de couro.**
- **Capacete de segurança.**
- **Botina de couro.**

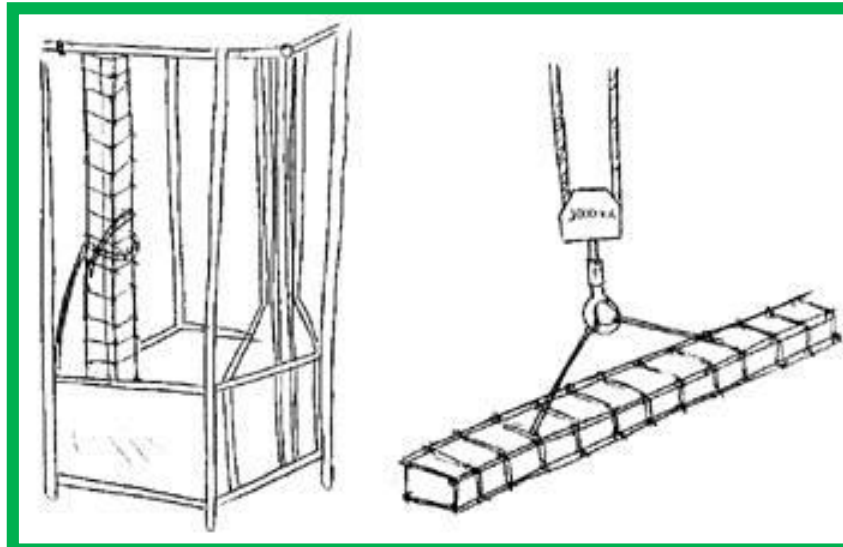
TRABALHOS DE QUEBRA DE CONCRETO



Serviços de apicoamento e corte de concreto deve usar:

- Óculos de segurança.
- Luvas de raspa de couro.
- Capacete de segurança.
- Botina de couro.
- Protetor auricular.

TRANSPORTE DE ARMAÇÃO E FORMAS



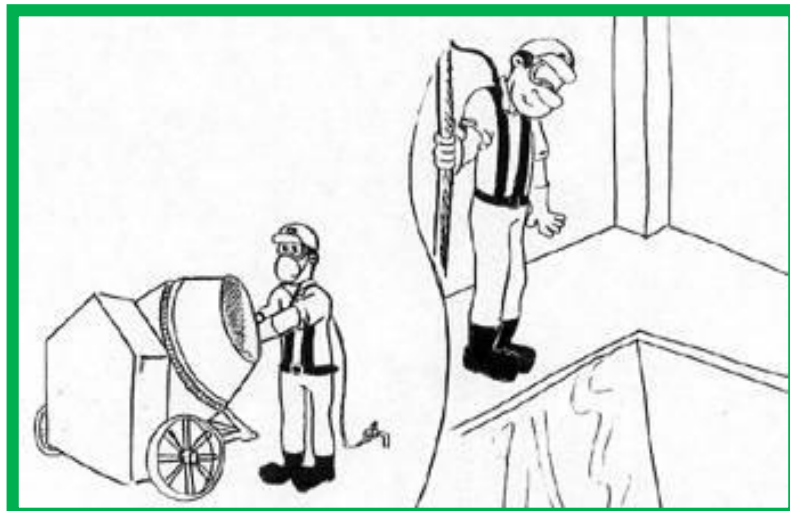
No elevador:

- **Amarre a armação ao transportá-la.**

Na grua:

- **Amarre em dois pontos a armação ao transportá-la.**

TRABALHOS EM CONCRETO E ARGAMASSA



Use:

- Cinto de segurança tipo paraquedista próximo a periferia.
- Óculos de segurança.
- Respirador para pó e poeira.
- Luvas de raspa de couro.
- Capacete de segurança.
- Botina de couro ou bota de borracha, dependendo do serviço.

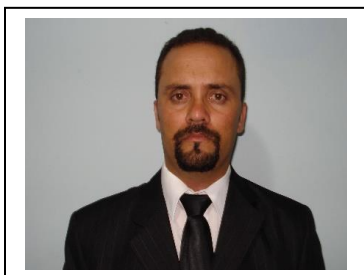
São Paulo, Maio de 2014.



Deogledes Monticuco

deogledes.monticuco@gmail.com

Fone: (11) 9-8151-3211



Hélio Marcos da Silva

helio@hmseq.com.br

**Fones: (13) 3304-1588
(11) 98143-2614 e 7806-1985**

É PERMITIDA A DIVULGAÇÃO, REPRODUÇÃO TOTAL E PARCIAL DESDE QUE MENCIONADA ESTA PUBLICAÇÃO.