

**LISTA DE CHECAGEM
DE
ESPAÇOS CONFINADOS**

Autor

DEOGLEDES MONTICUCO

Profissional com mais de 50 anos de atuação na Indústria da Construção, Automobilística, Colonização, Comércio, Educação e Consultoria, nas áreas de Engenharia Civil, Engenharia de Segurança do Trabalho, Gerência de Riscos, Meio Ambiente, Administração, Pesquisa e Docente.

Autor de livros, artigos técnicos, recursos audiovisuais e projetos de proteções coletivas.

Coordenador Nacional da alteração da NR-18, no sistema tripartite, em 1994 e 1995.

Engenheiro Civil e Engenheiro de Segurança do Trabalho.

LISTA DE CHECAGEM DE ESPAÇOS CONFINADOS

CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES:

- Planejamento, fase de licitação, elaboração de procedimentos, evidência de documentos, realização de treinamentos, exames médicos, existência de Proteções Coletivas e de EPI - Equipamentos de Proteções Individuais são fundamentais para realização dos serviços de Espaços Confinados.
- O aprimoramento desta Lista de Checagem até o estágio atual ocorreu durante vários anos, visando às melhorias de condições de trabalho.
- É importante que o profissional da Engenharia de Segurança do Trabalho esteja sempre pesquisando e atualizando esta Lista de Checagem.

Local:	Data: / /
Empresa:	

Assunto	C	NA	NC	Prazo NC
Evidência de entrega desta Lista de Checagem às empresas que participarem da licitação para os serviços de Espaços Confinados, com o objetivo de conhecimento, orçamento, planejamento e providências quando da execução dos serviços.				
Realização de reunião entre Contratante e Contratada, antes do início dos serviços, para definição dos procedimentos e cumprimento desta Lista de Checagem.				
Os trabalhadores devem portar crachá de identificação e qualificação, no qual conste: <ul style="list-style-type: none"> • Foto; • Nome; • Função; • Treinamento Admissional: T.A. dia/mês/ano; e, • Treinamento Específico: T.E. dia/mês/ano. 				
Evidência de Procedimentos para Espaços Confinados elaborados por profissional qualificado e aprovados pelos responsáveis técnicos da Contratada e da Contratante.				
Os Procedimentos devem ser afixados próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência de ART – Anotação de Responsabilidade Técnica do Engenheiro de Segurança do Trabalho				

Engenharia de Segurança e Meio Ambiente do Trabalho

referente ao detalhamento desta atividade no COMPLEMENTO DO PCMAT – Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho.				
Evidência de preenchimento correto do formulário Permissão de Entrada em Espaços Confinados elaborado pelo supervisor de entrada, para cada período de trabalho, constando nomes e assinaturas dos empregados envolvidos nos serviços e afixado próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência de Treinamento Admissional de 16 h de cada trabalhador, próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência de Treinamento Específico para Trabalhos em Espaços Confinados, carga horária mínima de 8 h, com conteúdo teórico e prático, constando nomes e assinaturas dos empregados envolvidos nos serviços, próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência de Treinamento de Primeiros Socorros de cada trabalhador afixado próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Existência de sistema de resgate em caso de falta de energia elétrica (exemplo: tripé articulado, maca, cinto de segurança para espaços confinados, etc.), próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência de Treinamento Prático de Resgate de cada trabalhador, próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência de Programa de Resgate e Abandono de Área próximo ao local de trabalho e de maneira visível, contemplando: <ul style="list-style-type: none"> • Existência de Maca; • Endereços e mapas de trajetos de hospitais e clínicas; • Telefones de hospitais e clínicas; • Telefones de ambulâncias; • Telefones do Corpo de Bombeiros; • Sistema de transporte de acidentados; e, • Meios de comunicações à Contratada e à Contratante. 				
Evidência de entrega dos procedimentos e operações ministrados nos treinamentos (Admissional, Espaços Confinados, Primeiros Socorros e Resgate, etc.) aos trabalhadores, próximos ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência das FISPQ – Fichas de Informações de Segurança dos Produtos Químicos relacionadas aos serviços, próximas ao local de trabalho e de maneira visível.				
Deve constar na pasta do prontuário de cada trabalhador e no local da obra: Evidência de realização dos exames médicos:				

Engenharia de Segurança e Meio Ambiente do Trabalho

<ul style="list-style-type: none"> • ASO que conste que está apto para exercer os serviços de Espaços Confinados; • Relacionados no PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional. <p>Evidência de comprovantes das seguintes vacinas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hepatite B, tétano, leptospirose, difteria, febre amarela etc. 				
Evidência de existência dos recursos mencionados de primeiros socorros de acordo com as especificações do PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência de realização da APR – Análise Preliminar de Riscos, afixada próximo ao local de trabalho e de maneira visível, constando a participação de todos os trabalhadores.				
Presença do Técnico de Segurança do Trabalho nos locais dos serviços, a cada período de trabalho (manhã, tarde e noite).				
Durante a execução dos serviços deve existir pelo menos 3 (três) trabalhadores no interior do local de trabalho.				
Presença de 1 (um) vigia (trabalhador treinado em Espaços Confinados) na entrada do local de trabalho.				
Revezamento de trabalhadores da área confinada a cada 60 minutos, com descanso de 15 minutos.				
Evidência de fornecimento de 03 (três) conjuntos de uniformes para cada trabalhador, sendo camisas de mangas compridas, calças de brim ou impermeável, dependendo do tipo de serviço.				
Os uniformes devem ser higienizados pela empresa e não pelos trabalhadores em suas casas.				
Evidência de fornecimento dos seguintes EPI – Equipamentos de Proteções Individuais, sendo: <ul style="list-style-type: none"> • Capacete de segurança com jugular; • Capuz lona brim; • Óculos de segurança de lentes incolor; • Respirador PFF2 ou outro mais eficiente; • Luvas; • Protetor auricular tipo concha; • Cinto de segurança para espaços confinados, dependendo do tipo de serviço; e, • Botinas de couro com elásticos nas laterais ou botas de borracha, dependendo do tipo de serviço. 				
Proibido fornecimento ou uso de protetor auricular tipo plugue em locais insalubres.				
Evidência da existência de uma jardineira com botas de borracha, próxima ao local de trabalho e de maneira visível, para eventuais necessidades.				
Evidência de 1 (um) ressuscitador de oxigênio,				

Engenharia de Segurança e Meio Ambiente do Trabalho

próximo ao local de trabalho e de maneira visível, e com profissional treinado.				
Evidência de 2 (duas) máscaras autônomas, próximas ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência de existência de placas em local visível, sendo: <ul style="list-style-type: none"> • Segurança do trabalho; • Relação de uso de EPI – Equipamentos de Proteções Individuais obrigatórios; • Advertência (ENTRADA SOMENTE PARA TRABALHADORES AUTORIZADOS ATRAVÉS DA FICHA DE PERMISSÃO); • Educativa; • Autorização (Identificação dos trabalhadores autorizados com fotos, nomes, funções e datas de realizações dos treinamentos admissionais e específicos); • CONCEITO DE ESPAÇO CONFINADO: É todo lugar que possui entrada ou saída limitada ou restrita, que não está designado para uso ou ocupação contínua, ou ainda que possua atmosfera com deficiência de O² (menos de 19,5%) ou excesso de O² (mais de 22%) e também pode possuir agentes contaminantes agressivos a segurança ou à saúde do trabalhador. 				
Avaliação e Inspeção visual dos EPI – Equipamentos de Proteções Individuais e também de Sistemas de Proteções Coletivas, antes do início de cada período de trabalho (manhã, tarde e noite), pelo supervisor dos serviços.				
Evidência de registro de avaliação de presença de oxigênio, antes do início de cada período de trabalho (manhã, tarde e noite), afixado próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Não utilização de oxigênio para ventilação nas áreas confinadas.				
Existência de calibrador de monitor de gases, próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência de documento de calibração de cada aparelho e dentro do prazo de validade, próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Evidência do documento de monitoramento de gases, realizado durante os serviços, próximo ao local de trabalho e de maneira visível.				
Não usar equipamento de martetele elétrico.				
Quando necessário, usar equipamento de martetele pneumático.				
Usar luvas anti-vibração, quando da utilização de equipamento de martetele pneumático.				
Existência de sistema de ventilação exaustor e de insuflação.				

Engenharia de Segurança e Meio Ambiente do Trabalho

Equipamentos que geram eletricidade estática devem estar aterrados à carcaça do cada equipamento.				
Eletricista qualificado na execução e supervisão dos serviços.				
Iluminação de 24 v corrente continua ou até 50 v corrente alternada.				
Iluminação com disjuntor diferencial ou com tensão máxima de 12 v para prevenir riscos de choque elétrico.				
Lâmpadas com proteção.				
Existência de quadros elétricos metálicos e com placa de sinalização perigo.				
Disjuntor específico e identificado para cada equipamento.				
Lanterna ante explosão.				
Soquetes de lâmpadas devem ser resistentes à calor e protegidos contra umidade.				
Existência do Dimensionamento de extintores pelo profissional da Engenharia de Segurança do Trabalho, sendo que deve ter pelo menos 1 (um) extintor de PQS – Pó Químico Seco de 4 Kg no interior do local de trabalho e com prazo de validade.				
Bomba d'água submersa com dupla isolação.				
Caso haja trabalho a quente adotar medidas de controle pertinentes.				
Na utilização de ar comprimido para proteção respiratória usar unidade filtrante, para garantir qualidade do ar respirável.				
Evidência de revisão periódica e troca dos filtros da linha de ar comprimido respirável dentro do prazo de validade dos mesmos.				
Em caso de atmosfera explosiva ou inflamável a iluminação deve ser à prova de explosão e o sistema de circulação de ar deve ser aterrado à carcaça do equipamento.				
Após o término das atividades de cada período (manhã, tarde e noite) os trabalhadores devem lavar as mãos, rostos e braços com água corrente e sabão neutro, para descontaminação, bem como a realização de asseio corporal através de chuveiro na própria empresa, neste caso, para cada jornada de trabalho.				
Especificar abaixo outras medidas de condições de trabalho, caso haja necessidade:				

C – Conforme
NA – Não se Aplica
NC – Não Conforme

1ª via – Responsável pela regularização (se tiver NC)

Nome:

Função:

Visto:

2ª Via – Responsável pelo levantamento

Nome:

Função:

Visto:

Caso ocorram itens NC – Não Conformes esta atividade deve ser paralisada até que sejam regularizados, bem como a realização da inspeção e liberação pelo Engenheiro de Segurança do Trabalho ou Técnico de Segurança do Trabalho antes do reinício.

São Paulo, setembro de 2013.

Deogledes Monticuco
deogledes.monticuco@gmail.com

É PERMITIDA A DIVULGAÇÃO, REPRODUÇÃO TOTAL E PARCIAL DESDE QUE MENCIONADA ESTA PUBLICAÇÃO.