

ROTEIRO PARA ELABORAÇÃO DO PCMAT

Autor

**DEOGLEDES MONTICUCO, profissional com mais de 50 anos de atuação na Indústria da Construção, Automobilística, Colonização, Comércio, Educação e Consultoria, nas áreas de Engenharia Civil, Engenharia de Segurança do Trabalho, Gerência de Riscos, Meio Ambiente, Administração, Pesquisa e Docente.
Autor de livros, artigos técnicos, recursos audiovisuais e projetos de proteções coletivas.
Coordenador Nacional da alteração da NR-18, no sistema tripartite, em 1994 e 1995.
Engenheiro Civil e Engenheiro de Segurança do Trabalho.**

ROTERIO PARA ELABORAÇÃO DO PCMAT

Assunto
<p>CAPA</p> <ul style="list-style-type: none">• Título: PCMAT PROGRAMA DE CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONTRUÇÃO• Verificar possibilidade de inserir foto da maquete ou projeto da obra.• Colocar logo da empresa.• Colocar do lado direito e na parte inferior: Obra: Endereço: Cidade: Estado:• A seguir: Documento-base Elaborado em ____/____/____
<p>SUMÁRIO</p> <ul style="list-style-type: none">• Relacionar todos os itens do PCMAT
<p>1- OBJETIVOS</p> <p>SUGESTÕES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Criar uma nova cultura prevencionista, ou seja, o estímulo à pesquisa, ao estudo, ao trabalho em equipe, desde a fase de planejamento, projeto e execução das atividades.• Definir atribuições e responsabilidades.• Estabelecer medidas preventivas, visando eliminar e/ou minimizar os riscos de acidentes e doenças do trabalho, bem como melhorar a qualidade e produtividade.• Elaborar projetos e especificações técnicas de proteções coletivas.• Definir as especificações técnicas de proteções individuais.• Elaborar programas educativos e procedimentos de trabalho.
<p>2- IDENTIFICAÇÕES DO ESTABELECIMENTO</p> <ul style="list-style-type: none">• Contratante (razão social e endereço)• Contratada (razão social e endereço)• Localização do estabelecimento (obra)• Tipo de obra• Período de execução (previsto)• Etapas previstas• Efetivo máximo• Funções previstas• Equipamentos, máquinas e ferramentas previstas.• Circulação de pessoas estranhas à obra• Instalações de apoio de obras previstas

Engenharia de Segurança e Meio Ambiente do Trabalho

- Layout inicial do canteiro de obras
- Dimensionamento das áreas de vivência

3- MEMORIAL SOBRE CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NAS ATIVIDADES E OPERAÇÕES. (relacionar os possíveis riscos do futuro empreendimento).

- 3.1 Riscos de Acidentes e as respectivas medidas preventivas.
- 3.2 Riscos de Doenças do Trabalho e as respectivas medidas preventivas.
- 3.3 Riscos Físicos e as medidas preventivas.
- 3.4 Riscos Químicos e as medidas preventivas.
- 3.5 Riscos Biológicos e as medidas preventivas.
- 3.6 Riscos Ergonômicos e as medidas preventivas (exemplos: postos de trabalho de computador, carpintaria, armação etc.).

4- PROJETOS DAS PROTEÇÕES COLETIVAS EM CONFORMIDADE COM AS ETAPAS DE EXECUÇÃO DA OBRA.

Os projetos das proteções coletivas devem ser elaborados por profissional legalmente habilitado, antes do início de cada etapa de serviço, constando no mínimo:

- Desenhos ou croqui com as unidades de medidas das proteções coletivas a serem utilizadas.
- As memórias de cálculos das proteções coletivas.
- E, outros itens necessários à execução dos serviços.

CONSIDRAÇÕES:

- Este item é o mais importante, por isso deve ser bem elaborado e possuir detalhes construtivos de todos os projetos das proteções coletivas a serem utilizadas em cada etapa, desta maneira irá contribuir para uma boa locação ou aquisição dos materiais ou produtos a serem utilizados na obra, bem como para a execução das proteções coletivas.
- Caso o Engenheiro de Segurança do Trabalho não tem conhecimento ou não saiba como elaborar alguns projetos, o mesmo deve recorrer a profissionais ou empresas especializadas.
- Se ocorrer mudanças de projetos executivos, necessidades de atualizações e/ou elaborações de novos projetos de proteções coletivas, neste caso, devem ser elaborados quantos **COMPLEMENTOS DE PCMAT** forem necessários para atender o cronograma das etapas executivas da obra. É importante prever todas as proteções coletivas com detalhes construtivos antes do início de cada etapa de construção.

5- ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS DAS PROTEÇÕES COLETIVAS.**CONSIDRAÇÕES:**

- Este é o segundo item mais importante, por isso deve ser bem elaborado e possuir informações técnicas detalhadas visando uma melhor contribuição para locação ou aquisição de materiais ou produtos a serem utilizados na obra, bem como para a execução das proteções coletivas.
- Para cada proteção coletiva deve existir um estudo detalhado quanto às especificações técnicas.

6- ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS DAS PROTEÇÕES INDIVIDUAIS:**EXEMPLO:**

O cinto de segurança tipo paraquedista deve atender:

- Possuir alças nas tiras dos ombros e do tórax.
- Possuir fita de ajuste no tórax com altura regulável, para evitar a queda das fitas dos ombros.
- Possuir ajustes nas tiras verticais do tórax, cintura e coxas.
- Possuir 2 (dois) talabartes com absorvedor de energia e mosquetão de aço forjado, com dupla trava e abertura mínima de 50 mm.

Engenharia de Segurança e Meio Ambiente do Trabalho

- Possuir CA - Certificado de Aprovação.
- Tamanho: P (Pequeno), M (Médio) e G (Grande).

7- CRONOGRAMA DE IMPLANTAÇÃO DAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEFINIDAS NO PCMAT.**8- LAYOUT INICIAL DO CANTEIRO DE OBRA CONTEMPLANDO, INCLUSIVE, PREVISÃO DO DIMENSIONAMENTO DAS ÁREAS DE VIVÊNCIA.****CONSIDERAÇÕES:**

- Croqui de localização da obra.
- Croqui de previsão das instalações das áreas de vivência.
- Dimensionamento das instalações sanitárias, vestiário, local de refeições, área de lazer (mesmo não tendo alojamento), ambulatório e também de alojamento se houver previsão.

9- PROGRAMA EDUCATIVO CONTEMPLANDO A TEMÁTICA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DOENÇAS OCUPACIONAIS, COM SUA CARGA HORÁRIA.**CONSIDERAÇÕES:**

- Relacionar os principais treinamentos e cursos a serem realizados durante a obra, constando o tema, carga horária, instrutor e período de realização.
- Exemplo:
 - Curso para Sinalizador de Grua.
 - Carga horária: 8 horas
 - Instrutor: SENAI ou da empresa locadora da Grua.
 - Período de realização: março e agosto de 2015.
- Montar uma tabela para o PROGRAMA EDUCATIVO constando essas informações.

10- ENCERRAMENTO

- **Elaboração:**
 - Responsável técnico (coordenador) do PCMAT.
 - Equipe multidisciplinar (relação constando os nomes e qualificações dos profissionais que contribuíram para a elaboração do PCMAT).
- **Responsáveis pela implementação do PCMAT:**
 - Diretor da empresa ou Gerente da obra.
 - Engenheiro Residente.

MODELO DE ENCERRAMENTO:

Este PCMAT - Programa de Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção possui páginas digitadas de um só lado, sendo esta última folha datada e assinada.

(cidade), (data) de (mês) de (ano).

Responsável técnico (coordenador) pela elaboração do PCMAT:

Assinatura

Nome

Função

CREA

Unidade da empresa que pertence

Equipe multidisciplinar

(relacionar os nomes e qualificações dos profissionais, sem as assinaturas, que contribuíram para a elaboração do PCMAT, inclusive externos à empresa, caso existam).

Responsáveis pela implementação do PCMAT:

Assinatura

Nome

Função

CREA

Unidade da empresa que pertence

Recomenda-se incluir o diretor e o gerente ou coordenador da obra.

11- CÓPIAS DAS ART DO CREA

Anexar cópias do responsável pela elaboração (Engenheiro de Segurança do Trabalho) e dos responsáveis pela implementação.

RECOMENDAÇÕES:

- Numerar as páginas.
- Não incluir cópias de Ordens de Serviço, Formulários, Procedimentos etc.

Elaborar quantos COMPLEMENTOS DE PCMAT forem necessários e antes do início de cada etapa da obra.

Outras situações:

São Paulo, agosto de 2013.

Deogledes Monticuco

deogledes.monticuco@gmail.com

É PERMITIDA A DIVULGAÇÃO, REPRODUÇÃO TOTAL E PARCIAL DESDE QUE MENCIONADA ESTA PUBLICAÇÃO.